

27  
april

## Koningsdag Ruinerwold

Op 27 april 2023 zal Strunen in de Tunen plaatsvinden op centrale 3 plaatsen in Ruinerwold!

De activiteit vindt plaats van 10 – 15 uur in de speeltuinen van de Perenbuurt, Fazantlaan en Buitenhof.

Wil jij spullen verkopen? Geef je op en leg je kleedje neer in een van de speeltuinen op 27 april.

Dit jaar hopen we ook aanmeldingen te ontvangen op het gebied van muziek, dans en talenten.

Dus... Oefen jij elke dag op je blokfluit en wil je eens optreden? Of ken jij een geweldig leuk TikTok dansje en wil je die aan mensen laten zien?

Misschien bak jij wel de allerlekkerste cupcakes en wil jij die laten proeven aan Ruinerwold?

Laat ons weten wat jij wilt gaan doen tijdens deze dag! Zeg't voort! Samen maken we er een geweldige Koningsdag van!

Geef je op via [strunenindetunen@hotmail.com](mailto:strunenindetunen@hotmail.com) en je krijgt zo snel mogelijk een bevestiging.

## De Dorpskast

Hebben jullie die koelkast in een houten ombouwkast al gezien bij de Buddingehof? Dat is de Dorpskast!

### Het idee van deze Dorpskast?

Wie iets over heeft, zet het erin.

Wie iets nodig heeft, haalt het eruit.

Dit initiatief is opgezet om de mensen die financieel hun hoofd niet meer boven water kunnen houden te ondersteunen. Dus ga je naar de winkel? Neem iets extra's mee en schenk het in de Dorpskast.

Heb je producten in je kast liggen die je toch niet gebruikt? Schenk het aan de Dorpskast!

### Welke producten kan je schenken?

Denk bijvoorbeeld aan verzorgingsproducten als tandpasta, maandverband, douchegeel of toiletpapier.

Uiteraard kan je ook voedingsproducten schenken in de kast te denken aan; koekjes, drinken, lang houdbare producten, fruit.

Laten we dit samen doen, want niemand mag met honger naar bed gaan!

## Museumboerderij De Karstenhoeve

Dit jaar is bij de Karstenhoeve een mooie tentoonstelling ingericht over speelgoed van vroeger, waarbij het voor de gemiddelde 50-plusser een feest van herkenning is. Veel speelgoed uit de jaren 50, 60 en 70 maar ook nog ouder en zelfs antiek speelgoed. Ook veel ruimte voor de verzamelingen van vroeger. Want welke opa en oma van nu verzamelde er in zijn of haar kindertijd geen sigarenbandjes, suikerzakjes of speldjes? Bij de meisjes gingen de poesiealbums van hand tot hand en buitenspelen was nog heel gewoon. Een mooie gelegenheid om herinneringen op te halen en je kinderen en kleinkinderen mee te nemen naar "je kindertijd".

Ceacile Cnoops van Atelier C geeft een leuke workshop waarbij je zelf een fluitje of een tolletje kan maken en op de deel staan diverse spelletjes opgesteld waar door iedereen mee kan worden gespeeld. Wie kent bijvoorbeeld nog het molenspel? En kun je nog steltlopen of hoepelelen? Natuurlijk zijn er deze dag ook ouderwetse lekkernijen zoals knieperties, spekpannenkoeken, spoetnik, likkoekjes en zoethout!

Dus kom voor een gezellige familiedag op zondag 7 mei van 11.00 uur tot 16.00 uur naar De Karstenhoeve! De gewone entree geldt: € 5,50 voor volwassenen, € 2,00 voor kinderen van 6 jaar tot en met 12 jaar. Tot 6 jaar gratis. Voor info: [info@karstenhoeve.nl](mailto:info@karstenhoeve.nl) of telefonisch: 0522-481447

Volgend nummer  
verschijnt  
3 mei 2023



Kopij inleveren voor vrijdag 28 april 12.00 uur

Via [redactie@optwold.nl](mailto:redactie@optwold.nl) of [www.optwold.nl](http://www.optwold.nl).

Alle berichten graag digitaal aanleveren.



## ACTIVITEITEN AGENDA

- 5 april Voorjaar opleiding/herhaling 19 april Vrouwen van NU Oosteinde De Kolonie 20.00 interactieve pubquiz
- 20 april Vrouwen van nu, Carieke Pol Schotse/ lerse muziek, 19.45 uur
- 20 april Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 21 april Kios kaarten in de Kiosk Aanvang 20.00 uur, inschrijven vanaf 19.30 uur.
- 22 april Bloesemfair, 10.00-17.00 uur, de Karstenhoeve
- 22 April Bokkers 18+ 21:30 tot 3:00 uur Uitgaanscentrum De Klok
- 22 april Voorjaarsconcert Sempre Sereno, m.m.v. de Altiband. Aanvang 19.30 uur, sporthal.
- 24 april Buurtkamer "Buddingehof" van 9.30 tot 11.30
- 27 april Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 30 april Opening Museumjaar, 14.00 uur, de Karstenhoeve
- 1 mei Buurtkamer "Buddingehof" van 9.30 tot 11.30

## Vrouwen van Nu Oosteinde

### Bezoek Hair Professionals op 29 maart

Na een warm welkom met koffie en thee vertelde Monica een boeiend verhaal wat ze allemaal doet in haar zaak. Maar eerst voordat ze het bewogen verhaal begon konden we even door haar zaak heen lopen en de sfeer proeven dat er een leuke zaak staat, waar je je snel op je gemak voelt. Monica vertelde wat ze allemaal te bieden heeft voor mannen en vrouwen op het gebied van haartrends in allerlei vormen. Je kunt bij haar terecht voor haaraanvullingen, haarwerken, pruiken, haarbanden, mutjes en petten. De meeste mensen die er komen hebben haarverlies of kaalheid door alopecia, een chemokuur, ouderdom of psychische oorzaak. Maar er komen ook mensen die bezig zijn met een transitie(transgender) en op zoek zijn naar een nieuwe look.

Ze kan je ook een hoofdhuidanalyse geven waardoor je een goede keuze kunt maken welke producten het beste kan passen bij jou haarverzorging.

Er gingen vele haarstukken door onze handen om de goede kwaliteit en het verschil er van te zien en te voelen. Monica helpt de mensen ook met de vergoedingen door de zorgverzekeraar, wat veel rompslomp weg haalt voor vele mensen

Een enthousiast en bewogen verhaal van Monica heeft er voor gezorgd dat wij een mooie inkijk konden krijgen in haar zaak/ bedrijf in Ruinerwold.

Na bijna anderhalf uur gingen we naar huis nadat we Monica bedankt hadden voor haar verhaal en ze kreeg een leuke attentie aangeboden.

Namens de Activiteitencommissie

## Bloesemfair bij De Karstenhoeve

### 22 april van 10.00 uur tot 17.00 uur.

Eind april staan de meer dan 1200 perenbomen in bloei, een mooi moment voor een tuinmarkt!

In samenwerking met de Tuinkring Ruinerwold organiseren wij op zaterdag 22 april een gezellige tuin- en informatiemarkt rondom de museumboerderij. Er staan kwekers met allerlei planten, kramen met zaden, gereedschappen en tuinartikelen. Ook zijn er leuke kramen op het gebied van lifestyle, landelijke producten, zijn er workshops, gezellige muziek en nog veel meer. De entree is € 2,50 p.p., kinderen gratis.

Tevens is er een fietsroute uitgezet in de mooie omgeving van Ruinerwold. Je komt langs een aantal mooie bedrijven waar het zeker de moeite waard is om even van je fiets af te stappen. Bij de deelnemende bedrijven ontvang je een stempelkaart en bij een volle kaart maak je kans op een leuke prijs!

Voor Info: [info@karstenhoeve.nl](mailto:info@karstenhoeve.nl) of telefonisch 0522-481447

Voor info deelnemende bedrijven zie: Kerstrandje Ruinerwold.

## VVR

Na de mooie overwinning op USV, mocht Ruinerwold zondag afreizen naar Makkinga. Onder een fris maar lekker voorjaarszonnetje werd er om 14.00 uur op het enigszins hobbelige terrein afgetrapt.

Ruinerwold begon nog wel prima aan het duel en kwam het eerste kwartier links en rechts een paar keer door. Groot gevaar leverde het niet op. Vanaf dat moment begon Makkinga in het duel te komen, waarbij het vooral verdedigend z'n mannetje stond, waardoor het steeds stroever ging draaien bij Ruinerwold. De 0-0 ruststand was daarvan het resultaat.

In de tweede helft begon Ruinerwold wederom nog best aardig en in de 53e minuut was het raak. Marnix Brand schoot een bal fraai diagonaal binnen. Even leek het erop dat Ruinerwold doordrukte, met een kopbal van Jurrian Nijmeijer als gevolg, maar doelman Roelof Bethlehem en de lat brachten redding.

Na een uur spelen kwam Makkinga ook in de tweede helft weer op gang en kreeg Ruinerwold opnieuw moeite om kansen te creëren. Heel lang leek het allemaal goed te komen, maar diep in de blessuretijd ging het alsnog mis. Met het nodige fortuin kwam de bal in meerdere instanties voor het doel terecht, waar Hessel Lugtenberg de bal mooi aannam en afrondde: 1-1.

Ruinerwold kreeg vervolgens de tijd niet meer om op jacht te gaan naar een overwinning. Daardoor werd het helaas geen 'Slechte-wedstrijd-maar-3-punten-en-snel-vergeten'-wedstrijd, maar een baaldag.



## BELANGRIJKE INFO



Alarm: 112 als elke seconde telt  
 Politie: 0900-8844  
 Huisartsen: 481237  
 Spoed: 482528  
 Apotheek: 482679  
 Avondenweekendiensten:  
 0900-1120112

“Dit is zeer  
 waardevolle  
 informatie”

Dierenartsenpraktijk Zuidwest  
 Drenthe:

Gezelschapsdieren: 0522-238508; Landbouwdieren:  
 0522-238528; Paarden: 0522-238538  
 Amivedi 254038; Dierennoodhulp 0624762577

Gemeente De Wolden: 0528-378200



of 140528

Website: [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl)

E-mail: [gemeente@dewolden.nl](mailto:gemeente@dewolden.nl)

Centraal Meldpunt De Wolden:

9.00-12.00 uur 0528-374173

Dorpsbelangen Ruinerwold/Berghuizen

[info@dbvruinerwoldberghuizen.nl](mailto:info@dbvruinerwoldberghuizen.nl)

## Kerkdiensten 23 april 2023



Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,  
 9.30 uur ds. J. Muis.

Hervormde Kapelgemeente,  
 9.30 uur ds. S. Hovestad- de Jong, Baard

Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange

11.00 uur ds. Minnema, Balkbrug

Hervormde Gemeente Ruinerwold,  
 10.00 uur Tetsje Zijlstra

## Kerkdiensten 30 april 2023

Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,

9.30 uur Mw. N. Wiskerke-van Lobenstein

Hervormde Kapelgemeente,

9.30 uur ds. K. de Graaf, Menaldum

Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange

10.00 uur dienst zonder drempel

Hervormde Gemeente Ruinerwold,

10.00 uur Tetsje Zijlstra



- ✓ Financieel professional
- ✓ Online administraties
- ✓ 24/7 inzicht in je cijfers
- ✓ Vaste maandprijs



Meppel - Ruinerwold

Bel of mail mij voor een afspraak! → [martin.herskamp@oamkb.nl](mailto:martin.herskamp@oamkb.nl) | 06-83034668  
 Dokter Larijweg 8, Ruinerwold



Installatietechniek  
**K.J.vanDIJK**



Duurzame Techniek  
**J.vanDIJK**

---

## ERKEND TOTAALINSTALLATEUR

WATER- EN GASINSTALLATIES  
 ELEKTRISCHE INSTALLATIES  
 DUURZAME INSTALLATIES  
 EPDM DAKBEDEKKING  
 ZINK- EN KOPERWERK  
 LEVENSBESTENDIG WONEN  
 AIRCO & VENTILATIE  
 SERVICE & ONDERHOUD




LANGEDIJK 2  
 7958 PJ KOEKANGE

Telefoon 0522 45 13 18 [info@vandijkinstallatie.nl](mailto:info@vandijkinstallatie.nl)  
[www.vandijkinstallatie.nl](http://www.vandijkinstallatie.nl)



**Installatiebedrijf  
 Herold Pouwels**

- \* Electra
- \* Gas
- \* Dak / Zink
- \* Water
- \* Cv
- \* Aardwarmte
- \* Zonne-Energie
- \* Nen 3140 Keuring

Tel: 06-13471784  
 Westerweiden 70  
 7961EA Ruinerwold

# Uitslag Klaverjassen Kios 31 maart 2023

Naam	totaal	
Henk Kleene	5.441 pnt	1e prijs
Arend Hester	5.035 pnt	2e prijs
Johan van Oost	4.908 pnt	3e prijs
Erwin Flik	4.805 pnt	4e prijs
Henk v.d. Berg	4.758 pnt	5e prijs
Wietske Meijer	4.755 pnt	6e prijs
Roel Jalvingh	4.731 pnt	7e prijs
Willie Wiltinge	4.718 pnt	8e prijs
Eppie Meekhof	4.715 pnt	9e prijs
Wim Kolk	4.699 pnt	
Korrie Boxem	4.599 pnt	
Bert Hof	4.529 pnt	
Arjan Koster	4.516 pnt	
Roelie Baas	4.512 pnt	
Arend Wiltinge	4.462 pnt	
Henk Baas	4.417 pnt	
Marcel Waninge	4.383 pnt	
Koop Hester	3.950 pnt	
Henk Zantinge	3.944 pnt	poedel
Richard Waninge	3.443 pnt	

Kom je de volgende keer ook? Vrijdag 21 april.  
Aanvang 20.00 uur, inschrijven vanaf 19.30 uur.

## 5 jaar De Natte Neuzen Hoeve!

### Kom kijken, snuffelen, ravotten en meer tijdens de feestelijke OPEN DAG

23 april 2023 zet De Natte Neuzen Hoeve al haar deuren wagenwijd open voor jou! Je mag met je hond komen (mits deze sociaal is en hij/zij dat zelf ook leuk vindt natuurlijk) en vrij spelen op alle velden. Demonstraties van Frisbee & Detectie en onze vaste instructeurs begeleiden je graag bij een oefenparcourtje Spelend Sporten en/of Flyball: dat maakt de dag extra leuk voor jou en je hond.

Lekker snuffelen in de hondenspecialzaak en op de Natte Neuzen InfoMarkt. Daar kun je ervaren dat er nog een hele wereld achter je hond schuilt, die je wellicht nog niet kende. Van dierenarts tot Osteopaat en Fysiotherapeut, van goede hondensnacks tot de leukste speeltjes, van dierfotografie tot Essentiële Oliën. Stichting ReTrail Dogs is aanwezig en legt uit waarom hun werk voor asielhonden zo belangrijk is; 50/50 shop steunt vele buitenlandse dierorganisaties met de verkoop van te gekke spullen, meestal voor honden. De Natte Neuzen Hoeve is 21 april 2018 gestart als een allround hondencentrum waar jij als eigenaar voor alles op hondengebied terecht zou moeten kunnen. Zo organiseren we doorgaans leuke activiteiten voor honden(baasjes), hebben we 2 a 3x in de week puppy- & basiscursus en andere activiteiten. We zijn er ook voor jou, wanneer je hond gedrag laat zien wat niet wenselijk en/of acceptabel is.

Naast zelf leuke dingen organiseren, wordt de locatie ook veelvuldig gebruikt door collega hondenprofessionals met eigen lezing, cursus, oid. We krijgen ook veel aanvragen voor bijvoorbeeld Nestreunie, PuppyPlayground, raskeuring of gewoon even een uur ongestoord trainen. En dat is het mooie aan deze locatie: diversiteit!

Kom dus gezellig op 23 april tussen 11 en 16u naar De Natte Neuzen Hoeve, Oosteinde 46 te Ruinerwold. Kijk voor het dagprogramma op [www.denatteneuzenhoeve.nl](http://www.denatteneuzenhoeve.nl) of volg ons op Facebook.



## Jarno Hein kiest voor KIOS

Met ingang van het nieuwe korfbalseizoen heeft KIOS een versterking in de selectie erbij in de naam van Jarno Hein. De 25-jarige speler komt over van HHV

uit Hollandscheveld. Al vanaf zijn 15e is Jarno speler van het vlaggenschip van HHV. Na jarenlang in de tweede klasse te hebben gespeeld is hij klaar voor een volgende sportieve uitdaging. Nieuwsgierig naar waar zijn grens ligt op korfbalvlak. "Vorig seizoen twijfelde ik al eens en had ik een proeftraining mee gedaan bij KIOS. Echter, maakte ik toen de keuze om te blijven omdat we zelf versterkingen erbij kregen", aldus de aanvoerder van HHV 1. Hij had toen een goede indruk gekregen van de sfeer en het niveau. Desondanks had hij er deze keer ook goed over nagedacht, omdat hij ook werd benaderd door andere clubs en de eerste keer overstappen niet zomaar wat is. De 2.08 meter lange Jarno maakte, mede door de goede gesprekken en de proeftraining, toch de keuze voor KIOS. Jarno is momenteel woonachtig Hoogeveen, is timmerman van beroep en komt uit een echte korfbalfamilie. Vanaf jongens af aan is hij speler bij HHV en het korfbal is hem met de paplepel ingegoten. In de jeugd heeft hij wel eens tegen de Ruinerwoldigers gespeeld, maar vanaf volgend seizoen dus zelf in het groen/zwart. "Ik zie KIOS echt als een familieclub waar gezelligheid goed gepaard gaat met prestatie. Daarnaast kan ik mij bij KIOS verder ontwikkelen als speler. Meer tegenstand op trainingen en een hoger korfbalniveau, zeker in de zaal." KIOS is verheugd met de komst van Jarno, wenst hem nog veel succes met huidige seizoen bij HHV en kijkt er naar uit om hem te zien spelen in het groen-zwarte shirt.



**Johan Kuiper**  
**MAKELAARDIJ**  
 PERSOONLIJK EN BETROKKEN

[www.johankuipermakelaardij.nl](http://www.johankuipermakelaardij.nl) | 0522 30 47 54 | Havelterweg 1b Ruinerwold

Uw partner voor:

**Websites**  
**Webshops**  
**Online marketing**

**Domeinnamen**  
**Webhosting**

 **interwijs**  
 online ondernemen

Eekhorstweg 31d  
 7942 KC Meppel

[info@interwijs.nl](mailto:info@interwijs.nl)  
[www.interwijs.nl](http://www.interwijs.nl)

[www.optwold.nl](http://www.optwold.nl) wordt gehost door Interwijs B.V.

Alleen een passend afscheid  
 laat een goed gevoel achter.



**Gerda Habes**  
 Uitvaartzorg

De Vos van Steenwijkstraat 90, De Wijk  
[www.gerdahabes.nl](http://www.gerdahabes.nl) tel: 06 125 666 69

**LEXIS** notarissen 



Bedrijfsoverdracht?  
 Wij hebben kennis  
 van zaken!

Meppel 0522 25 28 50  
 Zuidwolde 0528 37 12 28

**mr drs H.A. Enting**  
 notaris/agrarisch specialist

Zuidwolde  
[www.lexisnotarissen.nl](http://www.lexisnotarissen.nl)

**GARAGE BURG WAL**  
 Ruinerwold

Hesselterweg 37  
 7961 NH Ruinerwold

tel: 0522 - 48 21 97  
[www.garageburgwal.nl](http://www.garageburgwal.nl)



**Annerie Kremer**  
 Uitvaartzorg

*Kracht halen uit een waardevol afscheid*

0522 - 24 50 21 | [www.kremeruitvaartzorg.nl](http://www.kremeruitvaartzorg.nl)  
 (bij overlijden altijd bereikbaar)

Wij begeleiden uitvaarten in Meppel en omgeving



**Annerie KREMER**  
 uitvaartzorg

Noordeinde 9  
 7941AS Meppel

# Kidsbeurs ruinerwold

Geweldig vinden we het als organisatie, om na een succesvolle najaarsbeurs de voorjaarseditie neer te kunnen zetten! Op vrijdag 21 april (van 19.00u-21.00u) wordt het dorpshuis Buddingehof te Ruinerwold omgetoverd tot een gezellige beurs met verkoop van tweedehands kinderkleding, speelgoed en babyspullen.

## Actie voor Stichting Opkikker

De organisatie het doel om zoveel mogelijk geld op te halen voor Stichting Opkikker. Bij de najaarseditie afgelopen oktober, is er maar liefst € 500,- opgehaald voor Stichting Opkikker! De stichting is 100% afhankelijk van donaties, sponsors en wervingsacties. Tijdens de beurs kun je ook je oude mobieltjes en inktcardridges inleveren, deze worden gerecycled en Stichting Opkikker ontvangt voor ieder toestel een vergoeding. Daarnaast is er een loterij met spectaculaire prijzen, waarvan de opbrengst volledig aan Stichting Opkikker wordt gedoneerd.

## Kidsbeurs

Er is een divers aanbod aan kinderkleding, speelgoed en babyspullen. Qua aanbod wordt er door de standhouders rekening gehouden met het aankomende voorjaars- en zomerseizoen. Ook de opbrengsten van de verhuur van tafels worden gedoneerd aan Stichting Opkikker. De Kidsbeurs is de perfecte gelegenheid om

gezellig samen te shoppen, tijdens een avondje uit in dorpshuis de Buddingehof. Wil je meer informatie over de Kidsbeurs en Kinderkleedjesmarkt, kijk dan op onze Facebookpagina's 'Kringloopje Ruinerwold' en 'Kidsbeurs Ruinerwold'.

## Tussen Pasen en Pinksteren

Tussen Pasen en de pinksterdagen is er meer nog om te vieren  
Koningsdag, herdenkingsdagen

Tussen Pasen en de pinksterdagen ook als aanleidingen vervagen  
blijven we ons huis versieren

Tussen Pasen en de pinksterdagen mogen we bevrijding vieren

© Gerdina, [www.gerdina.nl](http://www.gerdina.nl)



### Apotheekhoudende huisartsenpraktijk Ruinerwold

zoekt per 1 oktober 2023 een:

interieurverzorg(st)er (15 uur per week)

#### Wie zoeken wij?

Wij zijn op zoek naar een interieurverzorg(st)er voor 15 uur per week verdeeld over vijf dagen. Je werkt op maandag t/m vrijdag van 17 tot 20 uur.

#### Wat bieden wij?

- vaste aanstelling
- fijne werkplek in een volledig verbouwde en vernieuwde huisartsenpraktijk
- salariering en arbeidsvoorwaarden conform cao-huisartsenzorg

Wil je meer informatie of heb je interesse?  
Neem dan contact op met Ingrid Barkema. Dit kan via telefoonnummer 06 83168486 of via e-mail [ingridbarkema@hapruinerwold.nl](mailto:ingridbarkema@hapruinerwold.nl).

## Koffieconcert



Zondag 7 mei aanvang 10:30 uur

Vrouwen van Nu koor Ruinerwold

Mannenkoor "Brinksanghers" Havelte

o.l.v. Trijnie de Boer

Dorpshuis Buddingehof Ruinerwold

Entree € 5,- (incl. kopje koffie / thee)



# VOORJAARSBEURS

**Tweedehands**

kinderkleding - speelgoed - babyspullen

**21 april 2023**

**19.00 - 21.00 uur**

Gratis entree

Loterij  
met  
spectaculaire  
prijzen

**Dorpshuis Buddingehof  
Ruinerwold**

Actie voor:



[f Ruinerwoldskringloopje](#) [f KidsbeursRuinerwold](#)

# REINDERS

FIETSEN RUINERWOLD

ONDERHOUD, REPARATIE, VERKOOP

VAN:

- ELEKTRISCHE FIETSEN
- STADFIETSEN
- RACEFIETSEN
- MOUNTAINBIKES
- GRAVELBIKES
- SPEED PEDELECS
- BAKFIETSEN

[info@reindersfietsen.nl](mailto:info@reindersfietsen.nl)

Westerweiden 31 - 7961EA - Ruinerwold - 0522769014

[www.reindersfietsen.nl](http://www.reindersfietsen.nl)



Fysiotherapie Ruinerwold

Tel: 0522- 48 18 04  
[info@fysiotherapieruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieruinerwold.nl)

Wij werken o.a. volgens de inzichten van:

- F.I.T. (Fascia Integrated Therapy, gecertificeerd)
- methode Marsman
- methode Mulligan
- methode Typaldos
- Medical Taping
- Balans & Stabiliteit training volgens Chris Groothoff
- Valpreventie (programma Vallen Verleden Tijd)



Burgemeester Nijssingweg 3  
7961 CT Ruinerwold  
Tel: 0522 - 48 18 04  
[info@fysiotherapieruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieruinerwold.nl)  
[www.fysiotherapieruinerwold.nl](http://www.fysiotherapieruinerwold.nl)

 Koninklijk Nederlands  
Genootschap voor Fysiotherapie  
de fysiotherapeuten van Nederland



**Hoog Rendement Glas**  
**Duurzaam en**  
**Energiebesparend**

**LENSEN**  
Schilder & Glasservice  
Meer informatie  
[www.lensenschilders.nl](http://www.lensenschilders.nl)  
tel: 0522-26 26 44  
[info@lensenschilders.nl](mailto:info@lensenschilders.nl)

**UW ADRES VOOR APK, ONDERHOUD, REPARATIE & IN- EN VERKOOP ALLE MERKEN**

# AUTOBEDRIJF MOS

**Multimerken Specialist.**

**AUTOEXCELLENT**



**DIJKHUIZEN 12, RUINERWOLD - T 0522 - 481 544 - WWW.AUTOBEDRIJF-MOS.NL**

**DEZE WEEK NERGENS GOEDKOPER**

**52% KORTING**  
**4.99**

**Per schaal**  
**2.39**

**PLUS**  
Nederlandse Aardbeien  
Schaal 600 gram

**1 vooruit DAGJE UIT SPAREN**

**PLUS**  
Nederlandse Aardbeien  
Schaal 600 gram

**14 en spaar kortingen uit!**

**4.89 - 6.15**

**Per 500 gram**

**3.99**

**Rundergehakt**  
pakking

**LEKKER VAN KOETSIER**  
SINCE 1927  
SPECIAAL GESELECTEERD

Actieprijs per kilo 7.98

**Campina**  
magere yoghurt  
volle yoghurt

**Campina**  
milde kwark

**1+1 GRATIS**

**Campina Yoghurt** Alle pakken à 1 liter of bekertjes à 450 gram of kwark Alle bekertjes à 500 gram, combineren mogelijk 2 stuks\*\*  
Bijv. Campina Volle milde kwark naturel, 2 bekertjes à 500 gram  
**5.50 2.75**  
De actieprijs varieert van 1.75 à 2.75

**2.49 - 2.79**

**Heel brood**  
**1.99**

**Alle PLUS Korenlanders Brood met desem bereid**  
Gesneden

**Iedereen wordt vrolijk van Tuingroeiërs!**

**Lever je volle spaarkaart uiterlijk zaterdag 22 april in.**

**PLUS**

**Koetsier&Medewerkers**

**Ruinerwold**

**Aanbiedingen geldig t/m zat. 22 april**

**Vrolijke Tuingroeiërs**  
3 vaste planten L.w.v. 14.99  
**PLUS**

**1 volle spaarkaart + 0.99**

## ECHTSCHIEDING | EINDE RELATIE?



**LET OP!**  
Ons kantoor in Ruinerwold is gesloten. U bent van harte welkom op onze vestigingen in de Wijk en in Ruinen.

**INTEGER, DOELGERICHT EN DESKUNDIG  
AFGEWIKKELD VIA MEDIATION:**

**Stotijn**  
notariaat & mediation

Uw notaris in de regio. Waarvan akte...!



T: 0522 - 440 473 info@stotijnnotariaat.nl | www.stotijnnotariaat.nl