

20  
mei

## Boerendrokte

### Boerendrokte bij De Karstenhoeve.

Zaterdag 20 mei is het zover, de eerste boerendrokte van dit seizoen. Van 11.00 uur tot 16.00 uur gaan we 100 jaar terug in de tijd en kan men een kijkje nemen in het leven van de rijke boerenfamilie Karsten. De (vrijwillige) cast in aangepaste kledij brengt het boerenleven van weleer weer tot leven. Vandaag is het een bijzondere dag voor boer en vrouw Karsten. Het zou zo maar kunnen dat ze in het bezit zijn van een zeer waardevol schilderij. Om precies te weten hoeveel het waard is komt er een bekende taxateur op bezoek. Ze rekenen zich al rijker dan ze al zijn maar of dat echt zo is? En dan hebben ze ook nog een afspraak met een timmerman. Vrouw Karsten heeft steeds meer moeite om uit de bedstee te komen, het wordt zo langzamerhand al een hele klim. De timmerman zal kijken of het mogelijk is om iets te verbouwen maar dat mag natuurlijk niet te veel kosten. In het achterhuis en op het erf vinden de dagelijkse beslommingen plaats. De knechten zijn druk met het hooien, dat moet allemaal op de karre, de meiden zijn aan het poetsen en ragen. De boerschoele, de slager, de negotieman, van alles komt voorbij. En dan heeft die arme tbc-patiënt ook nog een bijkomend probleempje waar hijzelf al een oplossing voor heeft maar of dat in goede aarde valt? Kortom er is van alles te zien en te beleven op deze boerendroktedag bij de Karstenhoeve. Voor info: [info@karstenhoeve.nl](mailto:info@karstenhoeve.nl) of telefonisch: 0522-481447

## Pimpelmeesjes, deel 2

Na alle testen te hebben doorstaan bij de ow zo aardige maar iets vreemde en behoorlijk loenzende assistente, werd ik opgehaald voor het eindgesprek, een kleine dame met iets overgewicht. Ze stak direct van wal, hoor je de vogeltjes nog wel fluiten? Ik knikte instemmend. U hoort de 8000 Hz niet!! Dit kan verschillende oorzaken hebben. Ze stak een otoscoop in mn oor. Oh ik zie het al; u hebt een snotoor! Een watte, zei ik. Geeft niet hoor, gewoon iedere dag een zoutoplossing opsnuiven en t is letterlijk opgelost. Ook zie ik dat u een stukje long "mist", zei ze met Groningse tongval. Woont u in een "nat" dorp? Een watte, zei ik voor de tweede keer. Ja zoiets als Almelo, Vroomshoop of Hengelo want daar drinken ze nogal veel. Ja, ratelde ze verder, ik zat vroeger met mijn studiegenoten in een groep van 60 dames en daarvan zijn er al 20 dood. Die zaten bij de hockey en dronken ieder donderdag WEL MEER DAN 3 glazen rose pp. We noemden ze de Pimpelmeesjes. Zijn allemaal doodgegaan aan alcoholgerelateerde kanker. Alcohol "etst" namelijk de longen. Oh dank je voor dit opbeurende verhaal, mompelde ik. Maar

voordat ik het wist had ze al een stethoscoop op mn rug en moest ik diep zuchten. Oh nee ik hoor t al dit heeft gewoon met je snotoor te maken. Nadat ze zei dat ze me leuk vond dacht ik echt dat ze zelf teveel gedronken had.

Aldus de Zwervende Patrijs

## Situatie Blijdenstein

### Extra politieke avond over oplossing verkeerssituatie Blijdenstein

Door de gemeenteraad van De Wolden wordt er op 22 juni gesproken over mogelijke oplossingen voor de verkeerssituatie bij Blijdenstein tijdens een extra politieke avond, aanvang 19.30 uur. Afgelopen 2 februari vond een dialoogbijeenkomst plaats in dorps huis de Buddingehof over de huidige verkeerssituatie bij Blijdenstein in Ruinerwold. Inwoners hebben toen voorstellen ingediend op plattegronden voor een alternatieve weg. De raad gaat over deze mogelijke oplossingen opiniërend in gesprek. Inwoners en betrokkenen zijn van harte welkom om het opiniërende gesprek over Blijdenstein te volgen vanaf de publieke tribune in de raadszaal of via de livestream. In de aanloop naar 22 juni zal de agenda en bijbehorende stukken voor de avond worden gepubliceerd op de website <https://de-wolden.raadsinformatie.nl>.

## Passende zorg

Grondig zorgen voor de bomen in je boomgaard geeft zoete opbrengst

Omzien en eerbied werpen aanzienlijke vruchten af

© Gerdina, [www.gerdina.nl](http://www.gerdina.nl)

Volgend nummer  
verschijnt  
31 mei 2023



Kopij inleveren voor vrijdag 26 mei 12.00 uur

Via [redactie@optwold.nl](mailto:redactie@optwold.nl) of [www.optwold.nl](http://www.optwold.nl).

Alle berichten graag digitaal aanleveren.



## ACTIVITEITEN AGENDA

- 18 mei Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 20 mei Foute nachtbingo bij Café de Kastelein. Aanvang 22:00. Bingo kaart 12,50 verkoop vooraf, avond zelf 15,-. Met mooie/ludieke prijzen
- 20 mei Boerendrokke, 11.00-16.00 uur, de Karstenhoeve
- 22 mei Buurtkamer "Buddingehof" van 9.30 tot 11.30
- 24 Mei Perenbomenwandeltocht start vanuit Klok
- 25 mei Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 27 mei Beerpong toernooi bij Café de Kastelein. Aanmelden per duo. 12,50 p.p. excl consumpties. Aanvang 20:00
- 27 mei belangenvereniging Oosteinde, oud ijzer en recycle actie. Aanlevering bij schildersbedrijf Ensing, Wolddijk 31
- 1 juni Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 5 juni Buurtkamer "Buddingehof" van 9.30 tot 11.30
- 8 juni Voorjaar opleiding/herhaling Reanimatie en AED, De Buddingehof in Ruinerwold, 19.30 – ca. 22.30 uur

## Emiel Hunze assistent trainer/coach KIOS selectie

Emiel Hunze staat vanaf het nieuwe korfbalseizoen, samen met hoofdtrainer Frank Wagter, aan het roer van de KIOS selectie. De 37-jarige Beilenaar zal zich vooral richten op de prestaties en ontwikkelingen van de spelers in KIOS 2. Hij maakt hiermee de overstap als hoofdtrainer van Vitesse 1 uit Beilen.

Al vanaf jongs af aan draagt Emiel het zwartrode shirt van Vitesse. Vanaf de F-jes tot aan 14 jaar in het vlaggenschip te hebben gespeeld. In al deze jaren heeft hij meermaals gespeeld tegen KIOS en ook tegen KIOS 1 koesterde de 2,04 meter lange aanvoerder mooie herinneringen. "Het waren altijd mooie wedstrijden tegen KIOS. Het was hard, maar wel fair en buiten de lijnen leuk contact"; aldus Emiel. In 2018 ging Emiel spelen in de midweek en wilde hij meer tijd voor zijn jonge gezin (vrouw Aline en dochter van 10 jaar en zoon van 8 jaar). Toch bleef hij altijd verbonden aan Vitesse: "Ik vind het prachtig om betrokken te zijn bij een echte dorpsvereniging. Dit zie ik ook bij KIOS. Hier gaat gezelligheid sterk gepaard met absolute prestatie. Dit is dan ook de reden waarom ik voor de club uit Ruinerwold kies ondanks andere interesse van verenigingen in de omgeving". De Pratijskopleider bij Trivium Packaging in Hoogeveen kijkt dan ook uit om in Ruinerwold aan de slag te gaan. Samen met Frank Wagter staan er dus twee frisse, enthousiaste trainers aan het roer. "Frank heeft veel kennis van de spelers en de club, ik denk dat ik vooral met een absoluut nieuwe blik naar de spelersgroep en het korfbalspel kan kijken. Dit kan een hele leuke combinatie worden." Daarnaast heeft Emiel ook ervaring met spelers die nieuw of terug bij een vereniging komen. "Dit heb ik afgelopen

jaar ook ervaren als trainer/coach van Vitesse 1. Hier moest ik ook veel werken met 'nieuwe' spelers. Heel leuk om deze samen met de huidige groep te laten presteren".

Aan enthousiasme en korfbalgeekheid geen gebrek bij Emiel en hij heeft daarom erg veel zin in zijn nieuwe uitdaging; "Ik heb er goed over nagedacht om voor het eerst in mijn leven Vitesse 'te verlaten', maar kijk er erg naar uit om een nieuw avontuur aan te gaan. Alles klopt bij KIOS met mijn opvattingen over het korfbalspel, het geweldige clubgevoel dat er heerst en het is een onwijs leuke en interessante spelersgroep om mee aan de slag te gaan. Ik heb er zin in!"

KIOS is verheugd met de komst van Emiel Hunze en wenst hem eerst veel succes met de afronding van het seizoen bij Vitesse 1 en vervolgens om aan de slag te gaan bij de KIOS selectie.

## Bridge-uitslagen

Uitslag van de 3e zitting van ronde 3 van de bridgeclub Ruinerwold van maandag 1 mei 2023.

### Lijn A

1	J & J Scholte Albers	70,83%
2	L Krapels & J Mansier	55,83
3	H Reinders & G Scheper	53,33
4	J Doorn & M Hoogeveen	50,00
5	O Hobma & K Scheper	48,33
6	J Bennink & L Drost	46,67
7	R Nijland & A Ridderman	38,33
8	M Vedder & H Toet	36,67

### Lijn B

1	T & J vd Meer	65,63%
2	L Boerhof & M Brals	62,50
3	H & P Bennink	50,00
3	A Kreulen & L vd Molen	50,00
5	A Flier & L Stolte	43,75
6	R Knippels & A Beltman	37,50
6	J Inberg & J ter Heide	37,50

## Gratis echo-sportspreekuur bij Ter Harmsel fysiotherapie

Speciaal voor sporters organiseert Ter Harmsel fysiotherapie, gevestigd aan de Hoge Akkers in Ruinerwold vanaf 25 mei een echosportspreekuur op iedere donderdagmiddag tussen 17.00 uur en 17.30 uur.

"Wanneer je als sporter een blessure oploopt wil je zo snel mogelijk weten: Wat is er aan de hand en hoe kom ik er zo snel mogelijk weer vanaf. Om die reden organiseren wij in onze praktijk iedere donderdagmiddag een echosportspreekuur. Tijdens het spreekuur wordt de blessure onderzocht met ons eigen echosysteem zodat meteen duidelijk is wat er aan de hand is. De sporter krijgt informatie over de blessure en de prognose en ook advies hoe de blessure het beste behandeld kan worden. Op die manier kun je als sporter direct heel gericht werken aan je herstel", aldus fysio-/manueel therapeut en echografist Wim ter Harmsel.

Het echospreekuur is speciaal voor sporters (alle niveau's) en is geheel gratis. Bovendien hoeft je je niet aan te melden. Je kunt tussen 17.00 uur en 17.30 uur gewoon plaats nemen in de wachtkamer van de praktijk.



## BELANGRIJKE INFO



Alarm: 112 als elke seconde telt  
 Politie: 0900-8844  
 Huisartsen: 481237  
 Spoed: 482528  
 Apotheek: 482679  
 Avondenweekenddiensten:  
 0900-1120112

“Dit is zeer  
 waardevolle  
 informatie”

Dierenartsenpraktijk Zuidwest Drenthe:  
 Gezelschapsdieren: 0522-238508; Landbouwdieren:  
 0522-238528; Paarden: 0522-238538  
 Amivedi 254038; Dierennoodhulp 0624762577



Gemeente De Wolden: 0528-378200  
 of 140528

Website: [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl)

E-mail: [gemeente@dewolden.nl](mailto:gemeente@dewolden.nl)

Centraal Meldpunt De Wolden:

9.00-12.00 uur 0528-374173

Dorpsbelangen Ruinerwold/Berghuizen

[info@dbvruinerwoldberghuizen.nl](mailto:info@dbvruinerwoldberghuizen.nl)

## Kerkdiensten 21 mei 2023



Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,

9.30 uur Dhr. M. Bijdevaat

Hervormde Kapelgemeente,

9.30 uur Ds. S. Hovestad - de Jong

Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange

Nog geen dominee gevonden

Hervormde Gemeente Ruinerwold,

10.00 uur Ds. B. Nobel uit IJhorst

## Kerkdiensten 28 mei 2023

Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,

9.30 uur Ds. J. Muis

Hervormde Kapelgemeente,

9.30 uur Gezamenlijke dienst in Ruinen

Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange

11.00 uur Ds. Smit

Hervormde Gemeente Ruinerwold,

10.00 uur Ds. A. Metselaar uit Hoogeveen



- ✓ Financieel professional
- ✓ Online administraties
- ✓ 24/7 inzicht in je cijfers
- ✓ Vaste maandprijs



Meppel - Ruinerwold

Bel of mail mij voor een afspraak! → [martin.herskamp@oamkb.nl](mailto:martin.herskamp@oamkb.nl) | 06-83034668  
 Dokter Larijweg 8, Ruinerwold



Installatietechniek  
**K.J. van DIJK**



Duurzame Techniek  
**J. van DIJK**

---

### ERKEND TOTAALINSTALLATEUR

WATER- EN GASINSTALLATIES  
 ELEKTRISCHE INSTALLATIES  
 DUURZAME INSTALLATIES  
 EPDM DAKBEDEKKING  
 ZINK- EN KOPERWERK  
 LEVENSBESTENDIG WONEN  
 AIRCO & VENTILATIE  
 SERVICE & ONDERHOUD




LANGEDIJK 2  
 7958 PJ KOEKANGE

Telefoon 0522 45 13 18 [info@vandijkinstallatie.nl](mailto:info@vandijkinstallatie.nl)  
[www.vandijkinstallatie.nl](http://www.vandijkinstallatie.nl)



Installatiebedrijf  
**Herold Pouwels**

- \* Electra
- \* Gas
- \* Dak / Zink
- \* Water
- \* Cv
- \* Aardwarmte
- \* Zonne-Energie
- \* Nen 3140 Keuring

Tel: 06-13471784  
 Westerweiden 70  
 7961EA Ruinerwold

# Zomerkamp

## Wil jij ook een fantastische, onvergetelijke kampweek meemaken?

Met een zeskamp, veel leuke en nieuwe bosspelletjes en een bonte avond! En natuurlijk ook een aantal populaire bekende activiteiten, zoals de picknick, stratego en de griezeltocht voor de oudsten. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan een Bijbels thema en de bijbehorende verhalen.

Wij gaan van maandag 24 juli tot en met vrijdag 28 juli naar een leuke en gezellige kampeerboerderij in Meppen. Heb je zin om mee te gaan, ben je 7 jaar of ouder en zit je nog op de basisschool, overleg dan direct thuis of je mee mag!

### Voor je ouders hier nog meer informatie:

Het zomerkamp is een initiatief vanuit de Gereformeerde kerk Ruinerwold-Koekange. Deze kampweek wordt al voor de 55ste keer gehouden, ieder jaar weer onder leiding van enthousiaste vrijwilligers in de leeftijd van 18 t/m 36 jaar. De kosten voor het kamp bedragen 110 euro per kind en 95 euro voor elk volgend kind uit hetzelfde gezin\*.

Aanmelden kan via [kampweek@gmail.com](mailto:kampweek@gmail.com). Geef daarbij de volgende gegevens door: naam, geboortedatum, adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer, school, huidige groep en bij wie je in het kampgroepje zou willen (onder voorbehoud). Zodra de aanmelding verwerkt is, krijg je een kampbrief gemaild met alle aanvullende informatie. Mocht u binnen twee weken na aanmelding nog geen kampbrief hebben ontvangen, neem dan contact op. Er kan dan wellicht iets mis zijn gegaan met de verwerking van de aanmelding!

\*Vormen de kosten een struikelblok? Twijfel niet en neem contact met ons op. We denken graag met jullie mee. Let op: de aanmelding moet binnen zijn voor zaterdag 1 juli 2023!!

Vragen? Even bellen of appen met  
Jan Willem Krake 06-40256413

---

## Land in zicht

Donderdag 4 mei was het de dag, dat Nederland dacht aan de overledenen, vaak jonge mensen, uit de tijd van ongeveer 75 jaar geleden. Een herdenking, die voor velen nog steeds 'een gat in hun hart' veroorzaakt. Dat was duidelijk zichtbaar tijdens de bijeenkomst, voorafgaande aan het taptoe signaal bij het monument op de begraafplaats. De kerk was gevuld met veel aanwezigen, waaronder ouders met kinderen. Hun aanwezigheid in de kerk en op de begraafplaats gaf een gevoel van verbondenheid. Verbondenheid in vrijheid. Vrijheid, die onze voorouders met hun verzet op allerlei manieren hebben mogelijk gemaakt. Dat veroorzaakt gevoelens van respect, waardering en dankbaarheid. Gevoelens, die tot uiting komen bij de doden herdenking als ook op de dag van bevrijding, wanneer de Nederlandse driekleur wordt gehesen. Van oorsprong heeft de vlag de functie van herkenningsteken. De vlag werd op schepen gebruikt en diende als aanduiding van de rederij of de herkomst van het land. Vanaf de 18de eeuw diende een omgekeerde vlag op schepen ook als een schip in nood. Het bijzondere feit deed zich een enkele keer voor, dat de omgekeerde vlag soms ook gebruikt werd bij muiterij aan boord. Iets waar de omgekeerde vlag niet voor gebruikt moet worden! In Nederland heeft vele maanden lang een omge-

keerde vlag gewaaid als teken van 'het land is in nood'. Inmiddels zijn vele van die signaal functies verdwenen. Helaas nog niet allemaal. Dat geeft aan, dat sommige medelanders nog niet voldoende erkennen, dat ze wonen op een plekje aarde, waar ze in vrijheid kunnen ademhalen, denken en leven. De vlag op het schip met in de top de volgorde van rood, wit en blauw heeft steeds de functie gehad: land in zicht. Laten wij dat blijven gedenken zonder daarbij in muiterij te vervallen

S. Groen

---

## Inzamelingsactie voor de Voedselbank

### “Oog voor voedsel, hart voor mensen“

Bij de voedselbanken is het aantal klanten de laatste tijd helaas fors toegenomen, maar ook het aantal voedseldonaties gedaald. Dat ligt aan de stijgende kosten op allerlei gebied en natuurlijk vooral aan de stijging van de energieprijzen.

Dankzij de inzet van tientallen vrijwilligers en de gulle gaven van bedrijven, middenstand, instellingen en particulieren lukt het de voedselbanken toch nog steeds om mensen, die het nodig hebben, met voedingsmiddelen te ondersteunen. Toch raken de stellingen bij de voedselbank en bij het regionaal distributiecentrum ook leger.

Zaterdag 10 juni organiseert Diaconaal Verband De Wolden een inzamelingsactie bij de supermarkten in Koekange, Ruinerwold, De Wijk en Zuidwolde. Wij gaan producten inzamelen voor de voedselbank die zij goed kunnen gebruiken voor het maken van de voedselpakketten. Het ontbreekt hun vaak aan houdbare producten. Dat zijn niet alleen voedselproducten zoals soep, thee, houdbare melk en 'droge sauzen' maar ook tandpasta en afwasmiddel. Wij gaan vooral dit soort producten inzamelen.

Zaterdag 10 juni staan er vrijwilligers voor de supermarkt om je te helpen bij het kopen van de juiste artikelen. Nadat je deze hebt afgerekend, kun je ze bij hen inleveren voor de voedselpakketten.

Diaconaal Verband De Wolden is een samenwerking van de diaconieën van alle kerken in De Wolden.

---

## VVR zoek 11+ meiden

Ben jij 11+ of ken jij iemand die dolgraag (weer) eens wil gaan voetballen?

Kom VRIJBLIJVEND en GRATIS 1,2 of 3 x, onder leiding van onze ervaren trainers/trainsters, bij ons TRAINEN!

Maak je niet druk als je geen voetbalschoenen (meer) in je maat hebt. Je traint op het kunstgrasveld wat ook goed begaanbaar is met gewone sportschoenen.

We zien je graag!

Groeten de 11+ meiden!

15 MEI, 22 MEI EN 5 JUNI  
**VOETBAL EN FUN**

**DE MEIDEN VAN VVR  
WILLEN JOU ERBIJ!**



**KOM 3 X GRATIS MET ONS TRAINEN**  
WORD JE DAARNA LID DAN ONTVANG JE EEN HEUSE VVR GOODIEBAG CADEAU!  
WE STARTEN 15 MEI A.S. VAN 19.00 - 20.00 UUR

**JOIN NOW** 

BEN JIJ 11+ EN HEB JE GEVOETBALD OF WIL JE KENNIS  
MAKEN MET VOETBAL?  
KOM 1, 2 OF 3X GRATIS TRAINEN! VOETBALSCHOENEN  
ETC. NIET NODIG ALS JE DIE NIET HEBT.  
MEER INFO? CHECK ONZE SOCIALS OF NEEM CONTACT  
OP MET HANNEKE SMIT 06-28 38 03 81

 

Uw partner voor:

**Websites  
Webshops  
Online marketing**

**Domeinnamen  
Webhosting**

 **interwijs**  
online ondernemen

Eekhorstweg 31d  
7942 KC Meppel

info@interwijs.nl  
www.interwijs.nl

**www.optwold.nl** wordt gehost door Interwijs B.V.

A	K	T	I	E					
N	O	T	A	R	I	S	S	E	N

**De goedkope notaris. Nu ook in Drenthe.**

*Zekerheid zonder franje!*

[www.aktienotarissen.nl](http://www.aktienotarissen.nl)

**GARAGE BURG WAL**  
Ruinerwold

Hesselterweg 37  
7961 NH Ruinerwold

tel: 0522 - 48 21 97  
[www.garageburgwal.nl](http://www.garageburgwal.nl)



**Annerie Kremer  
Uitvaartzorg**

*Kracht halen uit een waardevol afscheid*

0522 - 24 50 21 | [www.kremeruitvaartzorg.nl](http://www.kremeruitvaartzorg.nl)  
(bij overlijden altijd bereikbaar)

Wij begeleiden uitvaarten in Meppel en omgeving



**Annerie  
KREMER**  
uitvaartzorg

Noordeinde 9  
7941AS Meppel

# SV De losse flodder

Het seizoen 2022 – 2023 werd afgesloten met een feestelijke avond bij De Klok, dit jaar met een speciaal tintje ter ere van het 40 jarig bestaan van de schietvereniging. Tevens was dit de laatste bijeenkomst bij De Klok omdat Bertha, Leffert en Johan gaan stoppen met hun bedrijf.

Na de koffie c.q. thee met wat lekkers erbij werden de leden en partners welkom geheten door voorzitter Johan Nijboer. Daarna was het woord aan Johan Lint die groepjes samenstelde voor De Losse Flodder Quiz. Johan had voor de groepen in totaal 62 vragen bedacht om te beantwoorden waarmee punten te verdienen vielen en zoals altijd was de groep met de meeste punten de winnaar. Daarna was het tijd voor een hapje en een drankje en werd door de voorzitter met assistentie van Henri Jans de uitslag bekend gemaakt van de onderlinge competitie en het koning schieten.

## Poule A

1	Alfred Vrieling (tevens wisselbeker)	5875
2	Johan Nijboer	5744
3	Anne Jan Dunning	5725

## Poule B

1	Gerrit Figeland (tevens wisselbeker)	5590
2	Henri Jans	5554
3	Johan Lint	5179

Het koning schieten werd dit seizoen gewonnen door Anne Jan Dunning met 17 punten. Tevens bedankte de voorzitter familie Klok voor de jarenlange gastvrijheid en wenste hun nog veel mooie jaren in goede gezondheid.

Omstreeks middernacht keerde iedereen voldaan huiswaarts. Op de eerste donderdag van oktober gaat de nieuwe competitie van start, dit keer op een nieuwe locatie n.l. **Café Cafeteria 't Wold**. Belangstellenden zijn dan van harte welkom.

## In de gloria!

### 1000 jaar spirituele muziek om het tijdelijke te doorbreken

Muziek die je dichterbij jezelf brengt, dat is de essentie van In de gloria! Klanken van troost en hoop geven een gevoel van meer verbinding met jezelf en met de mensen om je heen. Op zondag 4 juni zal In de gloria te horen zijn in NH Kerk Blijdenstein in Ruinerwold. Dit concert wordt georganiseerd door de Stichting "Vrienden van Blijdenstein" en begint om 15.30 uur. Prijzen € 20,00 p.p./ € 18,50 p.p. (Vrienden van Blijdenstein). Reserveren: concerten@vriendenvanblijdenstein.nl Momenteel zijn er nog een beperkte hoeveelheid kaarten beschikbaar. 2022 is voor de zangeressen een jaar geweest met veel zelfreflectie, waarin ze zichzelf nog beter hebben leren kennen. Om die ruimte te voelen is rust en het samen maken van muziek onmisbaar geweest. Deze ervaring willen ze graag bieden aan iedereen die hier behoefte aan heeft. Wishful Singing zingt muziek die de ruimte schept om je echt even stil te laten staan en zijn; van doorvoelde gregoriaanse gezangen uit de middeleeuwen tot levenslustige composities van hedendaagse componisten. De muziek wordt omlijst door zinnige en inspirerende poëzie, die het concert een extra dimensie geeft. Vier met Wishful Singing de schoonheid en kracht van de muziek en beleef een moment van bezinning en vreugde. Met muziek van o.a. Herman van Veen, Ola Gjeilo en John Tavener.

## TESTAMENT MAKEN?



LET OP!  
Ons kantoor in Ruinerwold is gesloten. U bent van harte welkom op onze vestigingen in de Wijk en in Ruinen.

**Stotijn**  
notariaat & mediation

*Uw notaris in de regio. Waarvan akte...!*

GOED, INTEGER EN VOORDELIG

GEREGELD



altijdscherp!

T: 0522 - 440 473

info@stotijnnotariaat.nl | www.stotijnnotariaat.nl

## Atlas Sport in Ruinerwold heeft voor iedereen een leuke les:



### Fit en vitaal

Ben je niet meer piepjong? Met onze circuit-training kun je fit en vitaal blijven. Circuit is een rustige en gezellige groepsles. Kom eens meedoen!  
Maandag en donderdag om 9.00 uur

### Bootcamp

Bij mooi weer is deze les buiten. Een pittige les waar je sterk van wordt!  
Maandag 19 uur, woensdag 19.30 uur

### Personal Coaching

Waar wil jij beter in worden? Iedereen heeft zijn of haar persoonlijke doel, op welk niveau dan ook. Daar hebben we wel eens een duwtje in de rug bij nodig. Wij kunnen je helpen je doel concreet te maken én te bereiken. Maak gerust een afspraak voor een kennismaking.

### Yoga en pilates

Tijdens een les yoga kom je tot rust en tegelijk werk je aan een soepel lijf dat in balans is. Pilates zorgt voor een sterke core, waardoor je houding verbetert en je minder snel last van je rug krijgt.

Yoga: dinsdag 19.00 uur

Pilates: woensdag 9.00 uur

Combinatieles: donderdag 18.30 en 19.30 uur

[www.atlassport.nl/ruinerwold](http://www.atlassport.nl/ruinerwold)



**Johan Kuiper**  
**MAKELAARDIJ**  
 PERSOONLIJK EN BETROKKEN

[www.johankuipermakelaardij.nl](http://www.johankuipermakelaardij.nl) | 0522 30 47 54 | Havelterweg 1b Ruinerwold

Alleen een passend afscheid laat een goed gevoel achter.



**Gerda Habes**  
 Uitvaartzorg

De Vos van Steenwijkstraat 90, De Wijk  
[www.gerdahabes.nl](http://www.gerdahabes.nl) tel: 06 125 666 69



Fysiotherapie Ruinerwold

Tel: 0522- 48 18 04  
[info@fysiotherapieruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieruinerwold.nl)

Wij werken o.a. volgens de inzichten van:

- F.I.T. (Fascia Integrated Therapy, gecertificeerd)
- methode Marsman
- methode Mulligan
- methode Typaldos
- Medical Taping
- Balans & Stabiliteit training volgens Chris Groothoff
- Valpreventie (programma Vallen Verleden Tijd)



Burgemeester Nijssingweg 3  
 7961 CT Ruinerwold  
 Tel: 0522 - 48 18 04  
[info@fysiotherapieruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieruinerwold.nl)  
[www.fysiotherapieruinerwold.nl](http://www.fysiotherapieruinerwold.nl)

 Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie  
 De Fysiotherapeuten van Ruinerwold

# REINDERS

## FIETSEN RUINERWOLD

ONDERHOUD, REPARATIE, VERKOOP

VAN:

- ELEKTRISCHE FIETSEN
- STADFIETSEN
- RACEFIETSEN
- MOUNTAINBIKES
- GRAVELBIKES
- SPEED PEDELECS
- BAKFIETSEN

[info@reindersfietsen.nl](mailto:info@reindersfietsen.nl)  
 Westerweiden 31 - 7961EA - Ruinerwold - 0522769014  
[www.reindersfietsen.nl](http://www.reindersfietsen.nl)



Hoog Rendement Glas  
 Duurzaam en  
 Energiebesparend

**LENSEN**  
 Schilder & Glasservice

Meer informatie  
[www.lensenschilders.nl](http://www.lensenschilders.nl)  
 tel: 0522-26 26 44  
[info@lensenschilders.nl](mailto:info@lensenschilders.nl)

**UW ADRES VOOR APK, ONDERHOUD, REPARATIE & IN- EN VERKOOP ALLE MERKEN**

# AUTOBEDRIJF MOS

Multimerken Specialist.

## AUTOEXCELLENT



**DIJKHUIZEN 12, RUINERWOLD - T 0522 - 481 544 - WWW.AUTOBEDRIJF-MOS.NL**

DEZE WEEK NERGENS GOEDKOPER

PLUS  
Sperziebonen  
LOS

Aanbiedingen  
geldig t/m zat. 22

2.69

Per 500 gram

1.29

ALLES VOOR EEN ZOMERSE BBQ



Boerentrots van PLUS  
Côtes de porc, tomahawk pork  
of gerijpte varkens ribeye  
Actieprijs per kilo 13.96



4.00 - 4.58

Per 250 gram

3.49



14.99 - 15.49

Per fles

11.99

Hartevelt Jonge  
jenever of Vieux  
Alle flessen à 1 liter

PLUS  
Korenlanders Rond brood  
Licht meerzaden, donker meergranen  
atdkorn, gesneden

2.75

Heel brood

2.19



Douwe Egberts Aroma Rood  
Snefilterkoffie of koffiebonen  
Alle enkelpakken à 500 gram, koffiepads  
Alle zakken à 54 stuks of oploskoffie  
Alle potten à 200 gram, combineren mogelijk  
M.u.v. aroma variaties en D.E. cafe

12.98 - 15.78

2 stuks

10.99

PLUS

Koetsier&Medewerkers,



DE LEUKSTE GYM VOOR  
EEN FIT, STERK EN BLIJ  
LIJF.

ONTDEK DE HEERLIJKE SMALLGROUP  
TRAININGEN OF KIES VOOR PERSONAL  
TRAINING.

KLEINSCHALIG EN ALTIJD PERSOONLIJKE  
BEGELEIDING



Meer info

0610912079

Boerpad nr 2 in Ruinerwold / Op afspraak

www.burpeesbootcamp.nl

# BEACH EVENT RUINERWOLD

## Tennis en Volleybal

ZAT. 1 JULI 2023 - 09:00 UUR  
BEACH VOLLEY: 3X3 MIX - € 15,00 PER TEAM  
BEACH TENNIS: 2X2 - € 5,00 PER PERSOON

ZON. 2 JULI 2023 - 10:00 UUR  
BEACH TENNIS + VOLLEY VOOR DE JEUGD

LOCATIE: T.C. 'T WOLD

OPGAVE VÓÓR 24 JUNI VIA:  
WWW.BEACHEVENTRUINERWOLD.NL