

21  
juni

## Harm en Roelof

### Cabaretduo Harm en Roelof bij De Karstenhoeve

De kortste avond van het jaar Midzomeravond, woensdag 21 juni 2023 komen traditiegetrouw Harm en Roelof naar De Karstenhoeve. Met hun cabaretvoorstelling: "Nou komp 't er op an!"

Het zijn roerige tijden, vooral op het platteland. Soms lijkt het alsof we worden bestuurd door mensen die in sprookjes geloven. Toch houden we van onze omgeving, van de mensen die er wonen en werken met al hun eigenaardigheden. Er valt gelukkig zo nu en dan nog een hoop te lachen. En als het roer om moet, dan komt het er nu op aan! Met gezond boerenverstand kom je een heel eind. Een avond Harm en Roelof is een mengeling van heerlijke humor, warme ontroering en mooie muziek. Wie heeft daar in deze tijden geen behoefte aan? Een feestje van herkenning! Dat moet je zien. Ook voor niet Drentstaligen.

Bestel tijdig uw kaarten om teleurstelling te voorkomen.

**Datum:** 21 juni 2023. Aanvang: 20.00 uur, deel open vanaf 19.30 uur.

**Entree:** €15,-

**Voor reserveringen en/of info:**

[info@karstenhoeve.nl](mailto:info@karstenhoeve.nl) of telefonisch: 0522-481447

kan deelname aan de Dijkhuizenrun op zaterdag 2 september 2023 als doel gesteld worden. De trainingen zijn wekelijks op de woensdagavonden en starten op 21 juni en de laatste training is op 30 augustus.

Voor de sportieve kinderen van 7 tot en met 13 jaar is de training van 18.00 tot 18.45 uur op het korfbalveld. Enkele trainingen vinden plaats in het natuurgebied van Havelte waar we met de bus naar toe gaan. Wil je kennismaken met de hardloopsport al dan niet samen met vriendjes of vriendinnetjes? Of je conditie op peil houden tijdens de zomerstop van jouw 'normale' sport, bijvoorbeeld voetbal of korfbal? Opgeven kan door een mailtje te sturen naar [info@lgr88.nl](mailto:info@lgr88.nl) onder vermelding van naam, geboortedatum en telefoonnummer. Het kost €10. Dat kun je meenemen naar de training.

Voor de beginnende volwassenen starten we om 19.00 uur voor het oude gemeentehuis bij de rotonde. Ook hiervoor geldt dat enkele trainingen in de natuur van Havelte zullen plaatsvinden. Inlopen doe je met alle LGR'ers en daarna krijg je eventueel opdrachten op je eigen niveau. Als je de smaak te pakken hebt gekregen kun je daarna ook 'gewoon' lid worden. De kosten zijn ook €10. Dat kun je meenemen naar de training. Je kunt je opgeven door een mailtje te sturen naar [info@lgr88.nl](mailto:info@lgr88.nl) onder vermelding van naam, geboortedatum en telefoonnummer.

Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door SportDrenthe via het Sportakkoord Ruinerwold.

## Zomertrainingen voor kinderen en volwassenen

Ook dit jaar organiseert LoopGroep Ruinerwold (LGR'88) weer zomertrainingen voor niet-leden onder deskundige hardloopleiding. Desgewenst

Volgend nummer  
verschijnt  
28 juni 2023



Kopij inleveren voor vrijdag 23 juni 12.00 uur

Via [redactie@optwold.nl](mailto:redactie@optwold.nl) of [www.optwold.nl](http://www.optwold.nl).

Alle berichten graag digitaal aanleveren.



## ACTIVITEITEN AGENDA

- 15 juni Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 19 juni Buurtkamer "Buddingehof" van 9.30 tot 11.30
- 21 juni Optreden Harm en Roelof, 20.00 uur, de Karstenhoeve
- 22 juni Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 26 juni Buurtkamer "Buddingehof" van 9.30 tot 11.30
- 26 juni Mountainbike Stretrace, startlocatie Buddingehof, start eerste wedstrijd om: 18.00 uur
- 29 juni Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 1 juli 09:00 uur t Beach Event Ruinerwold locatie Parkeerterein Buddingehof.
- 2 juli 10:00 uur het Jeugd Beach Event Ruinerwold op dezelfde locatie.
- 6 juli Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 13 juli Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 15 juli Boerendrokte, 11.00-16.00 uur, de Karstenhoeve
- 20 juli Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 27 juli Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 29 juli Open boerderijendag, de Karstenhoeve

---

## Een boom opzetten

De boom in je denken  
wordt steeds grauwer  
en verstikt door  
woekerende angst

De boom in je denken  
wordt steeds groener  
en bloeit op door  
zingevende hoop

De tuin in je denken  
heeft dagelijkse zorg  
en liefde nodig van  
biddende handen

De tuin in je denken  
kan beter groeien  
en vrucht dragen door  
verwachtend vertrouwen

## Yoga Room geopend in Ruinerwold

De nieuwe Yoga Room aan de Dijkhuizen 49 in Ruinerwold is geopend per 1 mei 2023 en is licht, ruim en sfeervol.

Voor Desiree Bogaard Seaver is yoga niet nieuw: al meer dan 20 jaar geeft zij les in verschillende vormen van yoga. Op Bonaire, in de VS ook al jaren in Nederland heeft zij bij diverse studio's en sportscholen yoga geïnstrueerd. Desiree geeft individuele en groepslessen, workshops en special events.

Door haar ervaring weet ze dat je soms over een drempel moet voordat je voor het eerst op een yoga mat stapt. Maar zij vindt: "Yoga is voor alle leeftijden. Geef je zelf een kans om te beginnen. Ongeacht of je wel of geen ervaring hebt, het hoeft niet perfect te zijn. Yoga bestaat niet uit een serie houdingen die foutloos uitgevoerd moeten worden. Het gaat over je béter voelen, in lichaam en geest, en over makkelijker kunnen bewegen."

Wil je weten of yoga iets voor jou is? Kom dan een eerste vrijblijvende les volgen of loop binnen op de feestelijke opening op vrijdag 9 juni a.s. tussen 17.00 en 19.00 uur.

Neem een kijkje op [www.yogaroom1.nl](http://www.yogaroom1.nl) of stuur een app naar Yoga Room 06-81541674.

---

## Bedankje

Bedankt voor het vele bezoek, kaarten, bloemen en andere leuke attenties tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis, Reestdalrevalidatie en bij mijn thuiskomst. Het heeft mij een warm gevoel gegeven!

Groetjes, Tina Veld- Westenbrink



## BELANGRIJKE INFO



Alarm: 112 als elke seconde telt  
 Politie: 0900-8844  
 Huisartsen: 481237  
 Spoed: 482528  
 Apotheek: 482679  
 Avondenweekenddiensten:  
 0900-1120112

“Dit is zeer  
 waardevolle  
 informatie”

Dierenartsenpraktijk Zuidwest Drenthe:  
 Gezelschapsdieren: 0522-238508; Landbouwdieren:  
 0522-238528; Paarden: 0522-238538  
 Amivedi 254038; Dierennoodhulp 0624762577



Gemeente De Wolden: 0528-378200  
 of 140528  
 Website: [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl)  
 E-mail: [gemeente@dewolden.nl](mailto:gemeente@dewolden.nl)

Centraal Meldpunt De Wolden:  
 9.00-12.00 uur 0528-374173  
 Dorpsbelangen Ruinerwold/Berghuizen  
[info@dbvruinerwoldberghuizen.nl](mailto:info@dbvruinerwoldberghuizen.nl)

## Kerkdiensten 18 juni 2023



Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,  
 9.30 uur Dhr. K. Kwant  
 Hervormde Kapelgemeente,  
 9.30 uur Dhr. J. de Vries  
 Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange  
 11.00 uur, dominee nnb  
 Hervormde Gemeente Ruinerwold,  
 10.00 uur Ds. Annelies van Setten

## Kerkdiensten 25 juni 2023

Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,  
 9.30 uur Ds. J. Muis  
 Hervormde Kapelgemeente,  
 9.30 uur Proponent H. Kramer  
 Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange  
 11.00 uur, dominee nnb  
 Hervormde Gemeente Ruinerwold,  
 10.00 uur Ds. E. van Veen



- ✓ Financieel professional
- ✓ Online administraties
- ✓ 24/7 inzicht in je cijfers
- ✓ Vaste maandprijs



Meppel - Ruinerwold

Bel of mail mij voor een afspraak! → [martin.herskamp@oamkb.nl](mailto:martin.herskamp@oamkb.nl) | 06-83034668  
 Dokter Larijweg 8, Ruinerwold




**Installatietechniek**  
**K.J.vanDIJK**

**Duurzame Techniek**  
**J.vanDIJK**

---

**ERKEND TOTAALINSTALLATEUR**

WATER- EN GASINSTALLATIES  
 ELEKTRISCHE INSTALLATIES  
 DUURZAME INSTALLATIES  
 EPDM DAKBEDEKKING  
 ZINK- EN KOPERWERK  
 LEVENSBESTENDIG WONEN  
 AIRCO & VENTILATIE  
 SERVICE & ONDERHOUD




LANGEDIJK 2  
 7958 PJ KOEKANGE

Telefoon 0522 45 13 18 [info@vandijkinstallatie.nl](mailto:info@vandijkinstallatie.nl)  
[www.vandijkinstallatie.nl](http://www.vandijkinstallatie.nl)



**Installatiebedrijf**  
**Herold Pouwels**

\* Electra    \* Gas    \* Dak / Zink  
 \* Water    \* Cv    \* Aardwarmte  
 \* Zonne-Energie    \* Nen 3140 Keuring

Tel: 06-13471784  
 Westerweiden 70  
 7961EA Ruinerwold

# Zomerabonnement TC 't Wold 2023

Ook dit jaar biedt T.C. 't Wold weer een zomerabonnement aan! Met dit abonnement kun je tegen een aantrekkelijk tarief van € 45 p.p. 3 maanden lang gebruikmaken van onze tennisbanen. Het abonnement loopt van 1 juni t/m 31 augustus 2023.

Om je aan te melden, vul je het formulier in op <https://www.tctwold.nl/lid-worden> en selecteer je het zomerabonnement.

Naast vrij tennissen, kun je met een zomerabonnement ook deelnemen aan de toss, iedere donderdagavond om 19.00 uur!

Jullie zijn van harte welkom allemaal! Uiteraard is gebruik van het juiste tennisschoeisel verplicht. Dit is voor het behoud van onze banen.

---

## Zomerfeest Oosteinde de Flodder Editie!

23, 24, 25 juni 2023 organiseert Buurtvereniging Oosteinde het Zomerfeest in Oosteinde. We brengen dit jaar de familie Flodder naar de feesttent in het Oosterse Zonnedaal.

Van vrijdag 23 juni tot en met zondag 25 juni is er een afwisselend programma voor jong en oud. De schoolkinderen komen weer traditiegetrouw het Zomerfeest openen op vrijdagochtend.

Buurtvereniging Oosteinde heeft weer gezorgd voor een heleboel leuke spelletjes waar alle kinderen,

jong en oud, aan mee kunnen doen. Aansluitend is het frietfeest. 's Middags kunnen de kinderen hun talent laten zien tijdens de talentenshow 'Oosteinde got talent'.

Op vrijdagavond maak je meteen kans op prachtige prijzen tijdens de bingo. Er worden zes rondes gespeeld én een SUPERronde! Daarna is het big party met DJ Danny Blom, hij maakt feesten in het weekend nóg dikker van Marc v/d Linden in zijn slechte tijd en dat zonder enige schaamte! Niet voor niets is Danny gekroond tot huis DJ van Muziekweekend Pesse. Op de zaterdagochtend om 10:30 uur start de feestelijke optocht van versierde wagens en individuelen. Na de prijsuitreiking is er feestmuziek van DJ Roelof.

De zaterdagavond begint het eerste onderdeel van de zeskamp, namelijk: De Geheime Spelen. En je raad het al: wat we precies gaan doen houden we nog even geheim. Daarna gaat het dak eraf met The Velvet Roses! Zij zijn meer dan een feestband, het zijn echte gangmakers en stilstaan is dus geen optie als deze gasten spelen!

Zondagmiddag begint met een brunch, want van feesten krijg je trek. De leden worden weer getraceerd op een heerlijke brunch.

Na de brunch worden de laatste zeskamp spellen gespeeld, dit jaar strijden de buurtschappen geheel in thema Flodder om de eerste plaats tijdens de Mega Flodder Estafette, uiteraard zoeken we ook dit jaar weer naar de origineelst verklede Flodder van het Oosterse Zonnedaal.

Het feest wordt weer groots afgesloten door Erik Snijder en Rick Mulder, twee jonge jongens uit Ruinerwold die samen ER-geluid vormen en er een grandioos feestelijk einde van maken.

Gedurende het hele feest is er kermis als vanouds verzorgd door MW Amusement uit Wildervank.





1 JUNI T/M 31 AUGUSTUS

# ZOMER- ABONNEMENT 2023

Kom een balletje slaan tegen  
een aantrekkelijk zomertarief!

**TOETWOLD**

€ 45,-  
VOOR 3 MAANDEN

**LEXIS** notarissen



Onderneming starten?  
Kies voor een gratis  
ondernemingsadvies!

Meppel 0522 25 28 50  
Zuidwolde 0528 37 12 28

mr J.W. Oosten  
notaris/estate-planner

Meppel  
[www.lexisnotarissen.nl](http://www.lexisnotarissen.nl)

## GARAGE BURG WAL Ruinerwold

Hesselterweg 37  
7961 NH Ruinerwold

tel: 0522 - 48 21 97  
[www.garageburgwal.nl](http://www.garageburgwal.nl)

## WONING GEKOCHT, HYPOTHEEK (OVER)GESLOTEN?



profiteer van onze **VOORDELIGE** tarieven  
en **UITSTEKENDE** dienstverlening:

*Stotijn*   
notariaat & mediation

*Uw notaris in de regio. Waarvan akte...!*



*altijd scherp!*

T: 0522 - 440 473    [info@stotijnnotariaat.nl](mailto:info@stotijnnotariaat.nl) | [www.stotijnnotariaat.nl](http://www.stotijnnotariaat.nl)

# Inschrijving Oldtimerdag Ruinerwold geopend!

Ben jij de trotse eigenaar van een oldtimer? Of het nu een auto, vrachtauto, trekker, motor, brommer, scooter, solex, fiets, caravan of legervoertuig is, we nodigen je uit om deel te nemen aan ons mooie evenement op zaterdag 19 augustus 2023! Schrijf je nu in via de website [www.oldtimerdagruinerwold.nl](http://www.oldtimerdagruinerwold.nl), klik op de gele button Inschrijven.

Om deel te nemen moet je oldtimer minstens 25 jaar oud zijn. Het goede nieuws is dat er voorlopig geen inschrijfgeld gevraagd wordt. Vorig jaar hebben we maar liefst 1524 enthousiaste deelnemers mogen verwelkomen.

Tijdens de Oldtimerdag is er ook een markt met oldtimer verwante producten. Verkoop je producten die gerelateerd zijn aan oldtimers? Dan ben je ook van harte welkom om je in te schrijven!

Voor meer informatie kun je terecht op onze website, Facebook-pagina en Instagram-account.



# ‘Behapbaar besturen’ voor vrijwillige bestuurders

Op woensdagavond 21 juni geeft prof. Dr. Lucas Meijs een webinar ‘Behapbaar Besturen’. Bestuurders van vrijwilligersorganisaties zijn betrokken en bevlogen mensen. Zij zetten hun kennis en kunde met hart en ziel in. Bestuurswerk vraagt inzet en vooral ook tijd. Het is dan ook niet verrassend dat het vaak lastig blijkt om nieuwe bestuursleden te vinden. Hoe houd je bestuurswerk behapbaar en vooral ook leuk?!

Lucas Meijs is hoogleraar Vrijwilligerswerk en strategische Filantropie aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Lucas schrijft en publiceert regelmatig over actuele zaken in het vrijwilligersveld en kent uit eigen ervaring de dilemma’s en actuele vraagstukken die spelen in de vrijwilligerswereld.

Tijdens de webinar komen vragen aan bod als ‘hoe komen we aan meer bestuursleden’, ‘wat kunnen we makkelijker maken aan de bestuurstafel’ en ‘wat kun je als bestuur ‘weg organiseren’ en/ of wat kun je wellicht samen organiseren’.

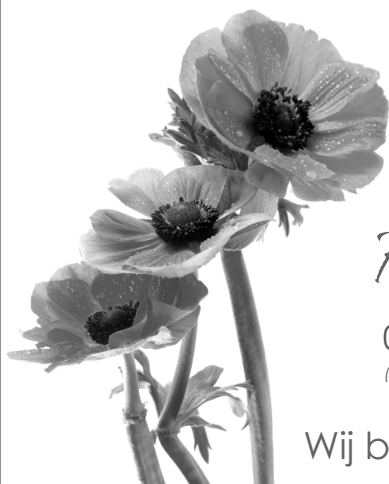
Tijdens het webinar is het mogelijk om vragen te stellen.

Aanmelden voor het webinar kan door vóór 19 juni een mail te sturen naar [info@vipdewolden.nl](mailto:info@vipdewolden.nl) of te bellen met 0528 – 378686. Het webinar start om 19.30 uur en deelname is gratis.

Kun je er niet bij zijn?

Geen probleem! Er worden opnames gemaakt van het webinar die je later terug kunt vinden op de website van het VIP.

Het webinar wordt georganiseerd vanuit ViP De Wolden i.s.m. alle andere vrijwilligers informatiepunten uit Drenthe.



## Annerie Kremer Uitvaartzorg

*Kracht halen uit een waardevol afscheid*

0522 - 24 50 21 | [www.kremeruitvaartzorg.nl](http://www.kremeruitvaartzorg.nl)  
(bij overlijden altijd bereikbaar)

Wij begeleiden uitvaarten in Meppel en omgeving



Annerie  
**KREMER**  
uitvaartzorg

Noordeinde 9  
7941AS Meppel





**Johan Kuiper**  
**MAKELAARDIJ**  
 PERSOONLIJK EN BETROKKEN

[www.johankuipermakelaardij.nl](http://www.johankuipermakelaardij.nl) | 0522 30 47 54 | Havelterweg 1b Ruinerwold

Alleen een passend afscheid laat een goed gevoel achter.



**Gerda Habes**  
 Uitvaartzorg

De Vos van Steenwijkstraat 90, De Wijk  
[www.gerdahabes.nl](http://www.gerdahabes.nl) tel: 06 125 666 69



Fysiotherapie Ruinerwold

Tel: 0522- 48 18 04  
[info@fysiotherapieruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieruinerwold.nl)

Wij werken o.a. volgens de inzichten van:

- F.I.T. (Fascia Integrated Therapy, gecertificeerd)
- methode Marsman
- methode Mulligan
- methode Typaldos
- Medical Taping
- Balans & Stabiliteit training volgens Chris Groothoff
- Valpreventie (programma Vallen Verleden Tijd)



Burgemeester Nijssingweg 3  
 7961 CT Ruinerwold  
 Tel: 0522 - 48 18 04  
[info@fysiotherapieruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieruinerwold.nl)  
[www.fysiotherapieruinerwold.nl](http://www.fysiotherapieruinerwold.nl)

 Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie  
 De Fysiotherapeuten van Ruinerwold

# REINDERS

## FIETSEN RUINERWOLD

ONDERHOUD, REPARATIE, VERKOOP

VAN:

- ELEKTRISCHE FIETSEN
- STADFIETSEN
- RACEFIETSEN
- MOUNTAINBIKES
- GRAVELBIKES
- SPEED PEDELECS
- BAKFIETSEN

[info@reindersfietsen.nl](mailto:info@reindersfietsen.nl)  
 Westerweiden 31 - 7961EA - Ruinerwold - 0522769014  
[www.reindersfietsen.nl](http://www.reindersfietsen.nl)



Hoog Rendement Glas  
 Duurzaam en  
 Energiebesparend

**LENSEN**  
 Schilder & Glasservice

Meer informatie  
[www.lensenschilders.nl](http://www.lensenschilders.nl)  
 tel: 0522-26 26 44  
[info@lensenschilders.nl](mailto:info@lensenschilders.nl)

**UW ADRES VOOR APK, ONDERHOUD, REPARATIE & IN- EN VERKOOP ALLE MERKEN**

# AUTOBEDRIJF MOS

## Multimerken Specialist.

**AUTOEXCELLENT**

**DIJKHUIZEN 12, RUINERWOLD - T 0522 - 481 544 - WWW.AUTOBEDRIJF-MOS.NL**

# Gemeente De Wolden bereidt zich voor op extremer weer

De Wolden gaat zich met een nieuw klimaat adaptatie beleid verder voorbereiden op de gevolgen van extremer weer. In 2050 wil de gemeente klimaatbestendig zijn, om inwoners een veilige omgeving kunnen blijven bieden in een veranderend klimaat. Denk bijvoorbeeld aan wateroverlast door hevige regenval, droogte en hitte. B&W hebben hiervoor een lokale adaptatiestrategie vastgesteld en vragen de gemeenteraad om dit nieuwe klimaatbeleid vast te stellen.

Het nadenken over klimaatadaptatie is niet nieuw in De Wolden. De nieuwe strategie is een vervolg op de regionale adaptatiestrategie die eind 2021 met een aantal omringende gemeenten is afgesproken. Bij het opstellen is nu vooral gekeken naar de lokale

impact van wateroverlast, hittestress en droogte. In de voorbereiding van de nieuwe strategie is vooraf informatie opgehaald bij inwoners, deskundigen, betrokken organisaties als het waterschap, woningcorporaties en de gemeenteraad.

Voor de klimaatbestendigheid is onderzocht welke plekken in gemeente het meest kwetsbaar zijn voor extreme weersomstandigheden. Daar zijn maatregelen en oplossingen voor bedacht. Naast deze fysieke knelpunten is ook afgesproken dat klimaatadaptatie een vast uitgangspunt wordt bij toekomstige ruimtelijke plannen en ontwikkelingen. Zowel lokaal als regionaal. En bijvoorbeeld bij nieuwbouw.

Naast eigen plannen wil de gemeente inwoners stimuleren om zelf aan de slag te gaan. Zo doet De Wolden bijvoorbeeld mee aan het NK Tegelwippen. Ook is er een subsidieregeling voor klimaatadaptatie die inwoners steunt bij het vergroenen van de eigen tuin. Op subsidieaanvragen.nl staat wat er allemaal mogelijk is en hoe de subsidie kan worden aangevraagd.



**DE LEUKSTE GYM VOOR  
EEN FIT, STERK EN BLIJ  
LIJF.**

ONTDEK DE HEERLIJKE SMALLGROUP  
TRAININGEN OF KIES VOOR PERSONAL  
TRAINING.

KLEINSCHALIG EN ALTIJD PERSOONLIJKE  
BEGELEIDING



**0610912079**

Boerpad nr 2 in Ruinerwold / Op afspraak

**www.burpeesbootcamp.nl**

Uw partner voor:

**Websites  
Webshops  
Online marketing  
Domeinnamen  
Webhosting**

**iw** **interwijs**  
online ondernemen

Eekhorstweg 31d  
7942 KC Meppel

info@interwijs.nl  
www.interwijs.nl

**www.optwold.nl** wordt gehost door Interwijs B.V.