

11

november

## Worstenactie

Muziekvereniging "Sempre Sereno" maakt zich op voor de jaarlijkse worstenactie

Muziekvereniging Sempre Sereno uit Ruinerwold maakt zich op voor de jaarlijkse worstenactie, ook wel bekend als de "worsten van Jan Ems". Half droog, om te koken voor bij het avondmaal, om in te vriezen, bij de borrel, stiekem uit het vuistje tijdens het uitlaten van de hond of om in stukjes uit te delen aan de deur tijdens Sint Maarten.

Op zaterdag 11 november tussen 10.00 en 16.00 uur kunt u onze kraam vinden bij de ingang van "Plus Koetsier" in Ruinerwold. De kosten zijn euro 3,50 per stuk (contant) of euro 9,00 per 3 stuks (contant).

Als dank voor uw steun trakteren wij u aldaar tussen 12.00 en 14.00 uur met een optreden.

## Vrouwen Van Nu, Oosteinde

### Verslag van de ledenavond 18 oktober

De voorzitter kon deze avond 39 dames verwelkomen en onze gasten, Nick en Rosa v/d Pol van Het Ambacht.

Er was een speciaal welkom voor, hopelijk, 2 nieuwe leden. Bij de koffie werd een lekkere plak Tulband cake, van Het Ambacht, geserveerd.

Na enkele mededelingen en het voorlezen van de verslagen van de vorige bijeenkomst en van de Agrarische excursie dag was het woord aan Nick en Rosa.

Zij gaven een presentatie met behulp van dia's, over Het Ambacht. Deze presentatie bestond uit 2 delen nl. De Vers winkel en de Dagbesteding.

Voor de pauze vertelde Nick over het ontstaan van Het Ambacht. Na veel brainstormen, in de winter van 2021, en een goede locatie te hebben gevonden, runnen zij nu Het Ambacht, waarin een Vers winkel, Brasserie, Bloemen winkel, Bierbrouwerij en Dagbesteding gerealiseerd zijn. Nick richt zich vooral op de winkel en de boerderij en Rosa over de zorg.

In de pauze werden we getrakteerd op heerlijke hapjes, aangeboden en gemaakt door medewerkers van Het Ambacht.

Na de pauze vertelde Rosa over de verschillende vormen van dagbesteding. Ook wordt door Het Ambacht nog meer georganiseerd:

- De organisatie van jaarlijkse 3 daagse fietstocht is dit jaar door Het Ambacht opgepakt en het is de bedoeling om dat ook in de toekomst te gaan doen.
- Standplaats voor de Duo fiets is bij Het Ambacht. Daar kan iedereen (gratis) gebruik van maken.
- Ongeveer 4 keer per jaar wordt "Disco zonder beperking" gehouden.
- Stichting Dagbesteding Het Ambacht beheert o.a. de fooienpot, donaties enz.

Daardoor zijn er leuke uitjes, zoals: dagje uit of met zijn allen uit eten, mogelijk.

Na deze boeiende en leerzame presentatie, bedankte de voorzitter Nick en Rosa met een attentie en wenste ieder een wel thuis.

## Oogsten en samen eten

Op zondagmorgen 5 november staan we in de kerk van Blijdenstein stil bij alles wat we oogsten en vieren we de "oogstdienst".

Het kerkkoor Con Amore zal zingen tijdens deze dienst, waarin Tetsje Zijlstra voorgaat.

Na deze dienst gaan we samen eten en genieten van alles wat er geogst is.

Heerlijke pannenkoeken en belegde broodjes staan er klaar om opgegeten te worden.

De tijden zijn als volgt: 10.00 - 10.30 uur inloop met koffie  
10.30 - 11.30 uur: viering  
11.30 - 12.00 uur: koffie/fris, evt. gesprekken over verduur  
12.00 uur: samen soep en brood eten

U bent allen van harte welkom!

Volgend nummer  
verschijnt

15 november 2023

Kopij inleveren voor vrijdag 10 november 12.00 uur

Via [redactie@optwold.nl](mailto:redactie@optwold.nl) of [www.optwold.nl](http://www.optwold.nl).

Alle berichten graag digitaal aanleveren.





# ACTIVITEITEN AGENDA

- 1 november verkeerstheaterquiz in De Buddingehof. Vrouwen van Nu Ruinerwold organiseert samen met Doortrappen deze gezellige en leerzame middag. Toegang is gratis.
- 2 november open gespreksavond over VerduurSamen in de Munnekeweer in Ruinerwold. Blijdestein 3 te Ruinerwold (naast de kerk). Opgave is niet nodig en voor koffie en thee wordt gezorgd.
- 2 november Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 2 november Klaverjassen bij Café de Kastelein. Aanvang 20:00 en met mooie vleesprijzen
- 6 november Kaarten bij VVR 19.30 uur
- 6 november Bridge jubileumdrive, Buddingehof 13.30 uur ivm 20 jarig bestaan
- 7 november Klaverjassen Berghuizen
- 9 november Tafeltennis de Buddingehof, 19.30 uur
- 9 november Café Quiz bij Café de Kastelein. Aanvang 20:00 en de inleg is €5,- p.p. Met opgave vooraf.
- 13 november Creatief café voor volwassenen. Gratis van 09.30-11.30 Bibliotheek Ruinerwold

## SV De Losse Flodder

Uitslagen onderlinge competitie schietvereniging De Losse Flodder te Ruinerwold, d.d. 12-10-2023

### Poule A

1 Alfred Vrieling	283
2 Johnny Ringeling	281
3 Johan Nijboer	268

### Poule B

1 Anne Jan Dunning	273
2 Paul de Vries	268
3 Luuk Nijmeijer	267

### Poule C

1 Johan Lint	254
2 Lars Vrieling	252
3 Lennart Zanting	249

Uitslagen onderlinge competitie schietvereniging De Losse Flodder te Ruinerwold, d.d. 19-10-2023

### Poule A

1 Alfred Vrieling	285
2 Ronald Lankhorst	282

### Poule B

1 Paul de Vries	279
2 Leffert Klok	273
3 Gerrit Figeland	260

### Poule C

1 Lars Vrieling	257
2 Fijco Boverhof	255
3 Johan Lint	249

Uitslagen onderlinge competitie schietvereniging De Losse Flodder te Ruinerwold, d.d. 26-10-2023

### Poule A

1 Alfred Vrieling	277
2 Ronald Lankhorst/Johnny Ringeling	276
3 Johan Nijboer	272

### Poule B

1 Paul de Vries	279
2 Anne Jan Dunning	270
3 Gerrit Figeland	269

### Poule C

1 Fijco Boverhof	265
2 Lars Vrieling	262
3 Johan Lint	245

We willen graag alle mensen bedanken voor elke blijk van betrokkenheid en medeleven tijdens de ziekte en bij het overlijden van:

### Gerard Frijlink

Hij wordt zeer gemist.

Tegelijk zien we het als een voorrecht om hem als mens en belangrijk persoon in ons leven gehad te mogen hebben. We herinneren Gerard met trots en liefde.

Voor ons 'gewoon bijzonder'.

Janny Frijlink  
Harold, Arjen  
Ilona, Isolde



## BELANGRIJKE INFO ↙

Alarm: 112 als elke seconde telt  
 Politie: 0900-8844  
 Huisartsen: 481237  
 Spoed: 482528  
 Apotheek: 482679  
 Avondenweekenddiensten:  
 0900-1120112

“Dit is zeer  
 waardevolle  
 informatie”

Dierenartsenpraktijk Zuidwest Drenthe:  
 Gezelschapsdieren: 0522-238508; Landbouwdieren:  
 0522-238528; Paarden: 0522-238538  
 Amivedi 254038; Dierennoodhulp 0624762577



Gemeente De Wolden: 0528-378200  
 of 140528  
 Website: [www.dewolden.nl](http://www.dewolden.nl)  
 E-mail: [gemeente@dewolden.nl](mailto:gemeente@dewolden.nl)

Dorpsbelangen Ruinerwold/Berghuizen  
[info@dbvruinerwoldberghuizen.nl](mailto:info@dbvruinerwoldberghuizen.nl)



### Kerkdiensten 5 november 2023

Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,  
 9.30 uur Ds. I. Boersma-Prins  
 Hervormde Kapelgemeente,  
 9.30 uur Ds. W van Boeijen  
 Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange,  
 11.00 uur Ds. van 't Foort, Apeldoorn  
 Hervormde Gemeente Ruinerwold,  
 10.30 uur Tetsje Zijlstra Oogstdienst (inloop met  
 koffie 10.00 uur)

### Kerkdiensten 12 november 2023

Geref. Kerk Ruinerwold-Koekange,  
 9.30 uur Ds. P. de Vries  
 Hervormde Kapelgemeente,  
 9.30 uur Dhr. J de Vries  
 Geref. Kerk Vrijgemaakt Ruinerwold/Koekange,  
 11.00 uur Ds G.O Sander Assen-west. Viering  
 Heilig Avondmaal  
 Hervormde Gemeente Ruinerwold,  
 10.00 uur J. Woltinge



- ✓ Financieel professional
- ✓ Online administraties
- ✓ 24/7 inzicht in je cijfers
- ✓ Vaste maandprijs



Meppel - Ruinerwold

Bel of mail mij voor een afspraak! → [martin.herskamp@oamkb.nl](mailto:martin.herskamp@oamkb.nl) | 06-83034668  
 Dokter Larijweg 8, Ruinerwold




**Installatietechniek**  
**K.J.vanDIJK**

**Duurzame Techniek**  
**J.vanDIJK**

---

**ERKEND TOTAALINSTALLATEUR**

WATER- EN GASINSTALLATIES  
 ELEKTRISCHE INSTALLATIES  
 DUURZAME INSTALLATIES  
 EPDM DAKBEDEKKING  
 ZINK- EN KOPERWERK  
 LEVENSBESTENDIG WONEN  
 AIRCO & VENTILATIE  
 SERVICE & ONDERHOUD




LANGEDIJK 2  
 7958 PJ KOEKANGE

Telefoon 0522 45 13 18 [info@vandijkinstallatie.nl](mailto:info@vandijkinstallatie.nl)  
[www.vandijkinstallatie.nl](http://www.vandijkinstallatie.nl)



**Installatiebedrijf**  
**Herold Pouwels**

\* Electra    \* Gas    \* Dak / Zink  
 \* Water    \* Cv    \* Aardwarmte  
 \* Zonne-Energie    \* Nen 3140 Keuring

Tel: 06-13471784  
 Westerweiden 70  
 7961EA Ruinerwold

# GROTE VVR SINTERKLAAS ACTIE!

Deze start de komende week  
Met de opbrengst van deze actie wil VVR graag nieuwe materialen (zoals trainingsladders, pionnen, hoedjes, hesjes) voor de trainingen aanschaffen.

Ieder jeugdlid helpt mee met deze actie door zoveel mogelijk lekkernijen te verkopen!

Dit jaar is er een ruime keuze aan lekkers. Namelijk;

- Pepernoten van Vos Banket
- Speculaasbrokken van Vos Banket
- Banketstaaf met spijs van Vos Banket
- Chocoladeletter S melk van Plus Koetsier

Iedere jeugdspeler kan zelf bestellingen noteren voor wie iets lekkers wil afnemen.  
In de week van 27 november worden de bestellingen uitgeleverd. Als besteller hoeft u verder niets te doen. Enkel contant af te rekenen bij degene waar u bij besteld. De lekkernijen worden dan bij u thuis afgeleverd.  
Voor de 'VVR TOPVERKOPER' van deze ACTIE staat er zelfs een mooie prijs te wachten!  
Verwen uzelf met iets lekkers komende feestdagen en steun VVRuinerwold met deze ACTIE!

Alvast grote dank!

---

## VVRuinerwold - Pesse

Ruinerwold mocht zich een week na de verliespartij in de derby tegen Ruinen, opmaken voor de uitwedstrijd tegen eveneens een streekgenoot: Pesse. De groen-witten maakten de afgelopen jaren met wat interne en externe hulp een sprong naar de tweede klasse, waar het vorig seizoen weer uit degradeerde.

Ruinerwold kon in de voorbereiding op het duel terugkijken op een prima vorige editie. In 2008/2009 werd het 0-2 winst, via doelpunten van Laurens Emmink. Zoonlief Henk-Lasse Emmink mocht 15 jaar na dato afreizen voor hetzelfde duel en op de vraag of hij vandaag ook graag twee keer wilde scoren werd resoluut geantwoord: 'Nee. Je kunt beter twee weken op rij één goal scoren.'  
Na een prima busrit en dito warming-up, trapte Ruinerwold om 14.00 uur lokale tijd af. Het moest duidelijk even wennen, want Pesse nam het initiatief. Ruinerwold had het simpelweg aardig zwaar in de eerste helft en kwam daarin op een 2-0 achterstand. Doordat dit in tegenstrijd was met het aanvankelijke strijdplan moest de tweede helft verandering brengen.

Ook in de tweede helft startte Pesse goed, maar het maakte geen beslissende derde treffer. Omstreeks tien minuten in de tweede helft gaf Johnny Wassenaar het teken aan Lard Gol en Sem Hogenhorst om 'alvast warm te worden', waar het tweetal gretig gehoor aan gaf. Dit

zaaide duidelijk onrust bij de Pessenaren. Een ommekeer hing in de lucht.

Na 65 minuten mocht Ruinerwold eindelijk echt opveren, want Bert de Boer schoot de aansluitingstreffer binnen. Ruinerwold ging met hartverwarmende inzet op zoek naar de gelijkmaker. Dit alles leidde overigens tot enkel onderkoelde reacties bij Kees van Dijk, die 's ochtends het zonnetje per ongeluk had verward voor een zomerse dag en zich met een lichaamstemperatuur van 25 graden richting het eindsignaal vocht.

Ruinerwold begon aan te dringen, kreeg een enorme kans via Marnix Brand en Pesse bevond zich in een kwetsbare positie. Even leek de gelijkmaker er toch niet meer te komen, totdat Henk-Lasse Emmink een bal voor de goal slingerde, Kevin Loof deze goed breed legde, en Bert de Boer zijn tweede van de middag binnen schoot: 2-2. De blessuretijd was inmiddels gestart en Ruinerwold leek misschien het huzarenstukje volledig te voltooien en de overwinning nog mee te nemen. Zo ver kwam het niet. Ook Pesse rook alsnog de overwinning en pakte die kans aan. Ingmar Reinders schoot diep in blessuretijd van dichtbij de 3-2 tegen de touwen en dompelde Ruinerwold alsnog in rouw.

---

## UDI speelt

### 'Een paar tinten vrolijker graag'

Rederijkerskamer UDI staat met een nieuwe toneelvoorstelling op de planken. Toneelliefhebbers zijn op zaterdag 18 en 25 november om 20.00 uur van harte welkom bij dorps huis De Buddingehof, Dijkhuizen 66 in Ruinerwold. De middagvoorstelling wordt zaterdag 25 november om 14.00 uur opgevoerd.

UDI speelt 'Een paar tinten vrolijker graag'. Het is een klucht in drie bedrijven geschreven door Piet Kuyper. Iedere maandag- en donderdagavond wordt er door acht spelers in het dorps huis gerepeteerd. Naast de vertrouwde gezichten is er ook een nieuwe speler namelijk Eline Everts heeft zich bij de rederijkerskamer gevoegd Elly Remmelts is regisseur en Jan van Elp is souffleur.

### Over het toneelstuk

Mevrouw De Brie is eigenaresse van modehuis Sylvia. Voor de komende modeshow wil ze alles piekfijn in orde hebben, want er komt een belangrijke inkoper uit Parijs. De schilders, personal assistant en klusjesman sloven zich allemaal uit om het haar naar de zin te maken. Er is echter één nadeel, mevrouw De Brie loopt achter met betalen en dat heeft grote gevolgen!

### Kaartverkoop

Naast kaarten aan de kassa, zijn er ook kaarten voor de avondvoorstellingen in de voorverkoop verkrijgbaar via [mfc.buddingehof@gmail.com](mailto:mfc.buddingehof@gmail.com) of 0522-481340. Graag in de middag- of avonden telefonisch contact opnemen. Leden betalen €5,00 en niet-leden €7,50. De kaarten voor de middagvoorstelling zijn verkrijgbaar aan de kassa. Ook zijn er weer leuke prijzen te winnen tijdens de welbekende verloting.



Uw partner voor:

**Websites  
Webshops  
Online marketing**

**Domeinnamen  
Webhosting**



Eekhorstweg 31d  
7942 KC Meppel

info@interwijs.nl  
www.interwijs.nl

**www.optwold.nl** wordt gehost door Interwijs B.V.

<b>A</b>	<b>K</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>E</b>					
<b>N</b>	<b>O</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>R</b>	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>N</b>

**De goedkope notaris. Nu ook in Drenthe.**

*Zekerheid zonder franje!*

[www.aktienotarissen.nl](http://www.aktienotarissen.nl)

**GARAGE BURG WAL**

**Ruinerwold**

Hesselterweg 37  
7961 NH Ruinerwold

tel: 0522 - 48 21 97  
[www.garageburgwal.nl](http://www.garageburgwal.nl)

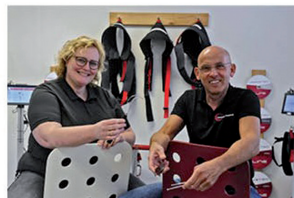


Fysiotherapie Ruinerwold

Tel: 0522- 48 18 04  
info@fysiotherapieruinerwold.nl

Wij werken o.a. volgens de inzichten van:

- F.I.T. (Fascia Integrated Therapy, gecertificeerd)
- methode Marsman
- methode Mulligan
- methode Typaldos
- Medical Taping
- Balans & Stabiliteit training volgens Chris Groothoff
- Valpreventie (programma Vallen Verleden Tijd)



Burgemeester Nijssingweg 3  
7961 CT Ruinerwold  
Tel: 0522 - 48 18 04  
info@fysiotherapieruinerwold.nl  
www.fysiotherapieruinerwold.nl



**Hoog Rendement Glas  
Duurzaam en  
Energiebesparend**

**LENSEN**  
Schilder & Glasservice  
Meer informatie  
[www.lensenschilders.nl](http://www.lensenschilders.nl)  
tel: 0522-26 26 44  
info@lensenschilders.nl

**UW ADRES VOOR APK, ONDERHOUD, REPARATIE & IN- EN VERKOOP ALLE MERKEN**

**AUTOBEDRIJF MOS**  
*Multimerken Specialist.*



**DIJKHUIZEN 12, RUINERWOLD - T 0522 - 481 544 - WWW.AUTOBEDRIJF-MOS.NL**

# Bridge-uitslagen

Uitslag van de 3e zitting van ronde 1 van de bridgeclub Ruinerwold van maandag 16 oktober 2023.

## Lijn A;

1	L Krapels & J Mansier	62,50%
2	J de Boer & G Wassing	60,00
3	J & J Scholte Albers	54,38
4	O Hobma & J Vedder	53,75
5	H & P Bennink	51,88
6	J Bennink & L Drost	51,25
7	M Vedder & H Toet	46,25
8	R Knippels & A Beltman	44,38
9	T Eindhoven & M Brals	40,63
10	H Reinders & G Scheper	35,00

## Lijn B;

1	R Horzelenberg & R Lubberink	62,25%
2	K Visser & M Hoogeveen	58,00
3	J Inberg & J ter Heide	53,86
4	K Scheper & L Veen	51,75
5	A Kreulen & L vd Molen	48,25
6	A Flier & L Stolte	45,88
7	G & I Steenwinkel	41,02
8	W & A de Brock	36,76

## Ontdek Valpreventie tijdens Fit & Gezond

Op dinsdag 7 november wordt de Fit & Gezond dag in de sporthal van Ruinerwold gehouden. Gemeente De Wolden organiseert deze dag in samenwerking met o.a. Welzijn de Wolden, Huisartsenpraktijk Ruinerwold, Buurtzorg, Icare en Fysiotherapie Ruinerwold. Tijdens deze dag wordt een fitheidstest afgenomen. De fitheidstest laat zien hoe fit en gezond u op dit moment bent en wat u kunt doen om dit te behouden en/of te verbeteren. Voelt u zich fit en gezond? Wat betekent gezondheid voor u? En ook: waar kunt u terecht als u aan uw gezondheid wilt werken?

Tijdens deze dag kunt u óók kennis maken met Valpreventie. Onder begeleiding van de twee fysiotherapeuten van Ruinerwold, kunt u letterlijk ervaren hoe het is om te vallen en ook weer op te staan. Vervolgens zal in januari van 2024 een complete cursus Valpreventie gegeven gaan worden. Daar kunt u zich tijdens de Fit & Gezond dag voor aanmelden. Mocht u die dag verhinderd zijn, kunt u zich ook via een telefoontje of per e-mail opgeven bij Bernard Boensma of Sarieta Oldenburger van Fysiotherapie Ruinerwold via 0522-481804 of via [info@fysiotherapieinruinerwold.nl](mailto:info@fysiotherapieinruinerwold.nl).

De cursus Valpreventie bestaat uit valtechniek training, oefenen met behulp van een obstakel parcours en diverse sportvarianten. Deze cursus sluit aan op het

project Fit & Gezond. Alle inwoners van Ruinerwold e.o. (60 jaar en ouder) die mee willen doen aan deze cursus Valpreventie kunnen zich aanmelden.

- Op de volgende data zal de cursus plaatsvinden: Dinsdag 23 januari 2024, 30 januari, 6 februari, 13 februari, 27 februari, 5 maart, 12 maart, 19 maart.
- Tijdstip & locatie: 13:30 tot 15:00 uur in de sporthal De Buddingehof te Ruinerwold.
- Kosten voor deelname is eenmalig €60,-, te betalen bij aanvang van de cursus.
- Bij minder dan 8 deelnemers zal de cursus geen doorgang kunnen vinden.

Kom gerust tijdens de Fit & Gezond dag bij ons kijken en/of informeren of de cursus Valpreventie iets voor u is!

## Terugblik op een verjaardag

30 september was voor de Kringloopwinkel de Wolden een mooie dag. De kringloopwinkel bestond 15 jaar en daar hoorde een feestje bij het was mooi weer er kwamen veel mensen op het feestje af.

's Morgens kon er genoten worden van de RÖHR-Kapel uit Ruinen een groep enthousiaste liefhebbers van Duitse en Tsjechische muziek. De Parel ( draai orgel) uit Meppel vermaakte ons met specifiek draaiorgel muziek. 's Middags kwam het Mannenkoor uit Uffelte met mooie liederen.

De hele dag was er gratis koffie, thee of fris met een plakje cake of een koekje en niet vergeten een ijsje van de ijsboerderij verzorgt door cliënten van het Ambacht uit Ruinerwold.

Na sluitingstijd was er een gezellige avond voor de vrijwilligers onder genot van een drankje en een barbecue verzorgd door de PLUS.

Tussen tijds speelde Chr. Muziekvereniging de Bergklanken vrolijke noten.

Om 21.00 uur kon het geluid verzorgt door Bos licht en geluid uit Koekange worden afgebroken.

Maandag 2 oktober was het opruimen geblazen en werden de stoelen en tafels weer opgehaald door AL-verhuur uit Ruinerwold en de mooie toiletwagen door Ems Handel & Geluid in Koekange

## Weggeefwinkel Noppes

### Voor duurzaamheid en hergebruik.

Veel inwoners van de Wolden hebben inmiddels de weg gevonden naar weggeefwinkel Noppes aan de Kloosterstraat 12 in Ruinen.

Waar vind je dat nog? Een winkel waar je gratis boodschappen mag doen? De kleine, maar gezellige, winkel biedt een ruim aanbod aan gratis mooie kinder-, heren- en dameskleding. Drie dagdelen per week is de winkel open voor mensen die goede, gebruikte kleding willen inleveren, en voor iedereen die duurzaamheid en herge-

bruik hoog in het vaandel heeft staan en lekker wil sneuven tussen de pareltjes die in de rekken hangen. Gelukkig hebben we het tegenwoordig over tweedekans kleding, want als jou kind eruit gegroeid is kan die trui zeker nog bij een ander kind een ronde mee.

Zeker ouders met schoolgaande kinderen weten hoe snel hun kinderen uit de spijkerbroeken, truien en schoenen groeien. Dan is het fijn dat je even bij Noppes kunt kijken of er nog een paar leuke "nieuwe" truien hangen.

De vrijwilligers bij Noppes sorteren de kleding en zijn kritisch op de kwaliteit. Alleen leuk en goed spul mag in de rekken hangen. Kleding die niet helemaal aan hun eisen voldoet gaat naar andere hergebruikgroepen of wordt op een andere manier gerecycled.

Gaat u de kast nog uitruimen en heeft u kleding over? Weggeefwinkel Noppes is er blij mee en zorgt dat het een goede bestemming krijgt. En als u dan toch de spullen aflevert bij Noppes is het zeker de moeite waard om even door de winkel te kijken en iets leuks voor u zelf uit te zoeken. Succes gegarandeerd. U bent hartelijk welkom.

Weggeefwinkel Noppes

Kloosterstraat 12 Ruinen

Openingstijden	Maandag	14.00 - 16.00 uur
	Woensdag	14.00 - 16.00 uur
	Donderdag	10.00 - 12.00 uur

## Bid voor vrede

Ik bid voor vrede  
ik zit voor de tv  
en zie gruwelijke beelden  
zoveel bruto geweld

Ik zit voor de tv  
en voel mij machteloos  
zoveel bruto geweld  
mijn denken stomp af

Ik voel mij machteloos  
wat kan ik doen  
mijn denken stomp af  
vraagt het waarom

Wat kan ik doen  
mijn hart huilt  
vraagt het waarom  
mijn handen vouwen zich

Mijn hart huilt  
om zoveel gruwelijke beelden  
mijn handen vouwen zich  
ik bid voor vrede

© Gerdina, [www.gerdina.nl](http://www.gerdina.nl)

Alleen een passend afscheid  
laat een goed gevoel achter.



Gerda  
Habes  
Uitvaartzorg

De Vos van Steenwijkstraat 90, De Wijk

[www.gerdahabes.nl](http://www.gerdahabes.nl) tel: 06 125 666 69

**Johan Kuiper**  
MAKELAARDIJ  
PERSOONLIJK EN BETROKKEN

[www.johankuipermakelaardij.nl](http://www.johankuipermakelaardij.nl) | 0522 30 47 54 | Havelterweg 1b Ruinerwold

## Annerie Kremer Uitvaartzorg

*Kracht halen uit een waardevol afscheid*

0522 - 24 50 21 | [www.kremeruitvaartzorg.nl](http://www.kremeruitvaartzorg.nl)

(bij overlijden altijd bereikbaar)

Wij begeleiden uitvaarten in Meppel en omgeving



Annerie  
**KREMER**  
uitvaartzorg

Noordeinde 9  
7941 AS Meppel



# PERSONAL TRAINING



**PERSOONLIJK**

**MOTIVEREND**

**JOUW DOEL**



AJD Sport &  
*Massage*

## GRATIS PROEFSESSIE



[www.ajdsport.nl](http://www.ajdsport.nl)



06 50294843



[info@ajdsport.nl](mailto:info@ajdsport.nl)